Rev Clin Esp. 2023;223(Supl 1):S998

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

1546 - CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES CON DÉFICIT DE VITAMINA B 12 HOSPITALIZADOS EN UN SERVICIO DE MEDICINA INTERNA

***María Caño Rubia**, Alejandro Gallego Zamora, Long Chen Sun, Nuria Prado Alonso, Sofía García Ledo, Raquel Pascua Fernández, María Antonia Dix Montoya y Sonia Muñoz Peña*

Hospital Universitario San Agustín, Avilés.

Resumen

Objetivos: Conocer las características clínicas de los pacientes con déficit de Vit B12 hospitalizados en el Servicio de Medicina Interna.

Métodos: Estudio descriptivo retrospectivo observacional, donde se revisaron las historias clínicas de los pacientes que presentaban déficit de vitamina B12, ingresados en el Servicio de M. Interna del Hospital Universitario de San Agustín desde mayo de 2021 a mayo de 2022. Se consideró déficit de B12 a los niveles inferiores a 200 ng/dl (siendo déficit leve entre 150-200 ng/dl, moderado 120-150 ng/dl y grave valores menores de 120 ng/dl).Se recogieron datos demográficos, de antecedentes personales, parámetros hematológicos (entre ellos los valores de Hb estableciendo como anemia a los varones con hemoglobina por debajo de 13 g/dl y las mujeres con niveles por debajo de 12 g/dl, así mismo se analizaron los valores de volumen corpuscular medio considerando como macrocitosis aquellos pacientes con VCM > 99 fl), además de datos diagnósticos y de tratamiento a alta.

Resultados: De los pacientes hospitalizados en nuestro servicio desde mayo de 2021 a mayo de 2022, 37 pacientes presentaban cifras bajas de vitamina B12. De estos, 23 eran mujeres (62,2%) y 14 varones (37,8%). La edad media fue de 83,5 (60 a 96 años). Los antecedentes más relevantes fueron, hipertensión en 28 pacientes (75,7%) y diabetes *mellitus* en 22 (59,5%), además en 3 pacientes constaba como antecedente gastritis crónica y un paciente había precisado de resección ileal en relación con neoplasia. En cuanto a tratamientos, 28 pacientes (35,7%) seguían tratamiento con omeprazol, 6 (21,4%) con metformina y 12 (42,86%) pacientes tenían prescritos ambos fármacos. La mediana de vitamina B12 de la muestra revisada fue de 159,6 ng/dl (50-199). De los 37 pacientes con niveles bajos de dicha vitamina, 26 (70,3%) presentaban un déficit leve, 6 pacientes (16,2%) déficit moderado y 5 (13,5%) déficit grave. La cifra media de Hemoglobina era de 10,8 g/dl, presentando anemia un 78,4% del total de pacientes (29). El valor medio de VCM fue de 93,1, presentando macrocitosis únicamente el 24,3% (9). Como dato adicional 4 pacientes (10,8%) presentaban déficit de ácido fólico (definido como ácido fólico< 2,9 ng/dl), con una mediana de 7,2 ng/dl en nuestra muestra. Al alta únicamente se indicó tratamiento sustitutivo en 18 pacientes (48,65%), 5 de los cuales presentaban déficit grave, 3 pacientes moderado y 10 leve.

Conclusiones: El déficit de vitamina B12 en pacientes hospitalizados es una entidad a tener en

cuenta por su elevada prevalencia en nuestra población, observándose una mayor incidencia en pacientes ancianos, con alteraciones gastrointestinales y en relación a la toma de fármacos que disminuyen la absorción de la misma. La mayoría de los pacientes con cifras bajas de vitamina B12, suelen presentar VCM normales, por lo que dificulta en muchas ocasiones su sospecha y diagnóstico, pasando desapercibido y retrasando su tratamiento.

0014-2565 / © 2023, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.