



1690 - ¿SE HAN MODIFICADO LOS PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO VASCULAR TRAS LA PANDEMIA POR COVID-19?

Álvaro Luis Martínez Sánchez, David Clavero Martínez, Beatriz Castillo Guardiola, Irene Carpena Carrasco, Ágata Boya de Vicente, Mar Haenelt Martínez, Carmen Benítez Castillo y Andrés Baumela Puertas

Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia.

Resumen

Objetivos: La población atendida por los servicios de Medicina Interna en España tiene una edad creciente y múltiples factores de riesgo vascular en un mismo paciente. Tras la situación de pandemia acontecida en España se han visto modificados los hábitos de vida de la población española y con ello la posibilidad de afectación a su salud. A fin de conocer la prevalencia de estos FRV se propone este estudio.

Métodos: Estudio descriptivo de carácter retrospectivo mediante la revisión de informes de alta de pacientes ingresados en la misma unidad de Medicina Interna durante el mes de 2019 y mayo de 2022. Se analizaron las variables edad, hipertensión, diabetes *mellitus*, dislipemia, consumo enólico y tabaquismo.

Resultados: En mayo de 2019 la población total fue de 207 pacientes, de los cuales el 54,59% fueron mujeres. El 58,94% tienen más de 80 años. El 79,71% de los pacientes presentaban HTA, siendo el 55,76% mujeres. El 38,16% presentaban diabetes *mellitus*, siendo el 58,23% mujeres. El 53,14% presentaban dislipemia, siendo el 58,23% mujeres. El 11,59% seguía fumando de forma activa, siendo el 79,17% hombres. El 8,21% seguía consumiendo alcohol, siendo el 94,12% hombres. En mayo de 2022 la población a estudio fue de un total de 286 pacientes, de los cuales el 58,2% fueron mujeres. El 64,21% tienen más de 80 años. El 83,1% de los pacientes presentaban HTA, siendo el 52,4% mujeres. El 43,45% presentaban diabetes *mellitus*, siendo el 55,43% mujeres. El 45,22% presentaban dislipemia, siendo el 62,10% mujeres. El 8,9% seguía fumando de forma activa, siendo el 82,14% hombres. El 14,1% seguía consumiendo alcohol, siendo el 92,34% hombres.

Discusión: Si comparamos los resultados entre diferentes momentos (antes y después de la pandemia) observamos un claro aumento de la población ingresada en los servicios hospitalarios con un aumento de la edad por encima de 80 años de hasta el 5,27%. En cuanto a la hipertensión se ha visto un aumento de casos (79,71% frente a 83,1%). La diabetes *mellitus* también sufre un aumento de su prevalencia con una subida de hasta el 5,29%. Sorprendentemente la dislipemia se reduce de un 53,14% a un 45,22%. El tabaquismo se reduce un 2,69%. Por último el consumo enólico aumenta de un 8,21% a un 14,1%.

Conclusiones: La pandemia por COVID-19 ha podido influir en los factores de riesgo vascular con aumento de prevalencia de la hipertensión arterial, diabetes *mellitus* y consumo enólico, con una reducción en la prevalencia de tabaquismo y dislipemia. Además la población Española está presentando un claro envejecimiento que se manifiesta en los servicios de Medicina Interna.

Bibliografía

1. De la Peña A, Roca-Cusachs A, Suárez C, Bonet S. Riesgo Vascular en las consultas de Medicina Interna. Estudio MICARE. Med Clin. (Barc). 2013;140(6); 246-54.
2. Grau M, *et al.* Factores de riesgo cardiovascular en España en la primera década del siglo XXI: análisis agrupado con datos individuales de 11 estudios de base poblacional, estudio DARIOS. Rev Esp Cardiol. 2011;64(4); 295-304.