



Revista Clínica Española

<https://www.revclinesp.es>

745 - DETECCIÓN DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN UNA COHORTE DE PACIENTES CON TROMBOSIS VENOSA RETINIANA

Francisco Javier Gimena Rodríguez, José Antonio Rueda Camino, Martina Bolzoni, María Alejandra Domínguez Sepúlveda, Isabel Quijano Contrera, Alejandro Rodríguez Sáez de Ulturi, Ana Cristina Gil Abizanda y Raquel Barba Martín

Hospital Universitario Rey Juan Carlos, Móstoles (Madrid).

Resumen

Objetivos: Describir y determinar los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) en pacientes que han presentado trombosis venosa de retina (TVR).

Métodos: Estudio descriptivo a partir de los datos de todos los pacientes en seguimiento en consulta de Trombosis Venosa de Retina en el Hospital Universitario Rey Juan Carlos desde abril de 2021 a abril de 2022. Los datos se han obtenido por descarga automatizada disociada (sin datos identificativos) a partir de la historia clínica. Se recogen los datos antropométricos y los FRCV de los pacientes. Las variables categóricas se describen según distribución de frecuencias (n (%)) y las variables cuantitativas según media y desviación estándar o mediana (p25-p75).

Resultados: Se han estudiado 56 pacientes, de ellos el 41,1% eran hombres la media de edad fue de 71,2 años (60,1-78,4) y la media de índice de masa corporal resultó del 26,1 kg/m² (4,1). Por localización, 9 pacientes (16,1%) presentaron lesión en la vena central de la retina, mientras que 47 (83,9%) presentaron lesión en alguna de sus ramas. Los factores de riesgo cardiovascular ya conocidos al diagnóstico, un 64,3% presentaron HTA, un 26,8% diabetes *mellitus*, un 60,7% dislipemia, un 12,5% fumaba activamente, 12,5% presentaron síndrome de apnea-hipopnea del sueño y un 8,9% enfermedad renal crónica avanzada (ERCA). Los factores de riesgo descubiertos a raíz de la consulta fueron: un 14,3% presentaron HTA, que un 28,6% de los pacientes con HTA conocida presentaban mal control de la misma, 5,4% se diagnosticaron de diabetes *mellitus*, un 8,9% presentaba mal control de la diabetes ya conocida, un 19,6% fueron dislipémicos, un 16% dislipemia previa mal controlada y un 5,4% de los pacientes se diagnosticó de síndrome de apnea-hipopnea del sueño. Analíticamente presentaron un colesterol total medio de 183 mg/dL (DE 39) y un colesterol LDL medio de 102 mg/dL (DE 32).

Variable		Población total (N=56)
Sexo masculino		23 (41,1)
Edad		71,2 (60,1 a 78,4)
Localización	Central	9 (16,1)
	De Rama	47 (83,9)
Índice de Masa Corporal (Kg/m ²)		26,1 (4,1)
Factores de riesgo ya conocidos al diagnóstico	Hipertensión arterial	36 (64,3)
	Diabetes mellitus	15 (26,8)
	Dislipidemia	34 (60,7)
	Tabaquismo activo	7 (12,5)
	SAHS	7 (12,5)
	ERC	5 (8,9)
Hemoglobina (g/dL)		14,3 (2,0)
Plaquetas (unidades por mm ³)		236660 (62293)
Colesterol total (mg/dL)		183 (39)
Colesterol LDL (mg/dL)		102 (32)
Factores de riesgo descubiertos a raíz de la consulta	Nuevo diagnóstico de HTA	8 (14,3)
	HTA mal controlada	16 (28,6)
	Nuevo diagnóstico de diabetes mellitus	3 (5,4)
	DM mal controlada	5 (8,9)
	Nuevo diagnóstico de dislipemia	11 (19,6)
	Dislipemia mal controlada	16 (28,6)
	Nuevo diagnóstico de SAHS	2 (5,4)

Discusión: Al igual que lo ya descrito en otros estudios, observamos en esta cohorte de pacientes una mayor frecuencia de oclusión de ramas de la vena retiniana. La mayoría de los pacientes desarrollan la enfermedad a una edad avanzada, y más de la mitad de ellos tienen FRCV asociados (por ejemplo, hipertensión, hiperlipidemia y/o diabetes *mellitus* y sobrepeso). Es importante hacer hincapié en este hecho, dado que lo observado en esta cohorte apoya con fuerza la evidencia actual de que los factores de riesgo cardiovascular son la fuente principal en la patogénesis de la trombosis venosa de la retina. En nuestra consulta evidenciamos que un porcentaje nada desdeñable de paciente presentaban hipertensión arterial (64,3%), un 26,8% diabetes *mellitus* y un 60,7% dislipemia, sin olvidar que de media presentaban sobrepeso (IMC de $x = 26,1$). También esta consulta ha resultado importante para descubrir que pacientes que presentaron Trombosis venosa de la retina, presentaban descontrol o no eran conocedores de los factores de riesgo cardiovascular clásicos. Un 14,3% eran desconocedores de presentar Hipertensión arterial, un 5,4% diabetes *mellitus* y un 19,6% dislipémicos. Asimismo, un 28,6% de los pacientes presentaban mal control de la tensión arterial, un 8,9% mal control glucémico y un 28,6% descontrol de la dislipemia. Esto fue importante para motivar a los pacientes desde esta consulta a realizar cambios higiénico-dietéticos en sus vidas, así como tratamiento médico específico para el control de los factores de riesgo cardiovascular de cara a prevenir nuevos eventos de trombosis de la vena de la retina.

Conclusiones: La presencia de hipertensión arterial, diabetes y dislipemia se observa con bastante frecuencia en pacientes con trombosis venosa de la retina. Asimismo, detectamos en nuestra consulta un número nada desdeñable de pacientes con alguno de estos factores de riesgo vascular no presentes al momento del diagnóstico, siendo este un buen momento para iniciar tratamiento dietético como médico para su control.