Rev Clin Esp. 2023;223(Supl 1):S875

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

# 816 - ANÁLISIS DE LOS PACIENTES NONAGENARIOS INGRESADOS EN UN SERVICIO DE MEDICINA INTERNA

***Miriam Gabella Martín***, *Derly Judith Vargas Parra, Marina Cazorla González, María González Fernández, Pablo Anselmo Sanz Espinosa, Paula Celis Sánchez, Ana Nieto de Pablos y Laisa S. Briongos Figuero*

*Hospital Universitario Río Hortega, Valladolid.*

## Resumen

*Objetivos:* La longevidad no es una característica determinada únicamente por el aspecto biológico, sino que recibe influencia de factores ecológicos, psicológicos, sociales y culturales. La población española es una de las más longevas del mundo con una esperanza de vida al nacer de 80,4 años para varones y 85,7 años para mujeres. El envejecimiento implica un aumento de la demanda y el edadismo puede acabar haciendo realidad los estereotipos de aislamiento social, deterioro físico y cognitivo. Caracterizar una población cada vez más envejecida puede suponer un reto sanitario más que un problema, al anticipar la complejidad y las necesidades de cada paciente. Describir las características de nuestra población nonagenaria ingresada en unidad de agudos, su comorbilidad y fragilidad y la tasa de mortalidad en este grupo etario.

*Métodos:* Estudio retrospectivo observacional en pacientes mayores de 90 años ingresados en nuestro Servicio de Medicina Interna durante el primer trimestre de 2022. Se estudiaron variables clínicas y epidemiológicas obtenidas se obtuvo de la historia clínica digitalizada. La comorbilidad se valoró mediante el índice de Charlson (IC) ajustado según la metodología habitual y se registró la tasa de *exitus*. La dependencia se valoró con el índice de Barthel. Los datos se analizaron mediante SPSS 25.0.

*Resultados:* Nuestra muestra incluyó un total de 213 pacientes mayores de 90 años ingresados durante el primer trimestre del actual año en nuestro Servicio, con un rango de edad comprendido entre 90 y 108 años, y un 70% de mujeres. Respecto a los factores de comorbilidad estudiados encontramos HTA en el 81% de los casos, DM tipo 2 en el 26,3%, EPOC en el 13%, ICC en el 59,6%, FA en el 40% y demencia en un 39,4% de nuestros pacientes. Además, el 67,1% eran dependientes para ABVD. El índice de Charlson medio fue 3,2 (desviación típica 2,3) con un rango entre 1 y 14. En cuanto al motivo de hospitalización, los tres diagnósticos con mayor frecuencia fueron ocupados por patología infecciosa (26,3%), ICC (23%) y COVID-19 (16%) seguido de patología digestiva, neurológica, respiratoria, neoplasias y otras causas. La mortalidad hospitalaria fue del 35,2% sin encontrar grandes diferencias respecto al sexo (37,5% en varones frente a 34,2% en mujeres) y sin incrementarse en los pacientes más longevos. El 64,8% de pacientes nonagenarios regresaron a su domicilio tras el alta médica.

*Conclusiones:* El aumento de la esperanza de vida en nuestro país trae consigo el progresivo

crecimiento del número de ingresos hospitalarios de pacientes nonagenarios, siendo en un gran número de casos atendidos en el Servicio de Medicina Interna. Hay un claro predominio del sexo femenino y el índice de comorbilidad, reflejado mediante un índice de Charlson mayor a 3, es elevado en este tipo de pacientes. Las principales afecciones que causan el ingreso hospitalario son la patología infecciosa, seguida de la cardiovascular y COVID-19 como enfermedad emergente. La mayoría de los pacientes nonagenarios regresan a su domicilio tras el alta.

**Bibliografía**

1. Raggi A, Corso B, De Torres L, Quintas R, Chatterji S, Sainio P, *et al*. Determinants of mobility in populations of older adults: Results from a cross-sectional study in Finland, Poland and Spain. Maturitas. 2018;115:84-91.

0014-2565 / © 2023, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.