Rev Clin Esp. 2023;223(Supl 1):S292

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

1561 - CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES MAYORES DE 80 AÑOS QUE FALLECEN EN EL HOSPITAL

Martina Pellicé Ariño, *Andrea Ladino Vasquez, Miriam Costafreda Más, Marina Martínez Illan, Ferran Masanes Torán, Marta Sánchez Rodríguez y Alfons López Soto*

Hospital Clínic, Barcelona.

Resumen

Objetivos: Describir las características demográficas, sociales y clínicas de los pacientes mayores de 80 años que fallecen en un hospital de tercer nivel.

Métodos: Estudio descriptivo y retrospectivo. Se analizaron los datos demográficos, sociales y clínicos de los pacientes que fallecieron durante su ingreso hospitalario entre el 1 de enero de 2018 y al 1 de enero del 2019 en un hospital de tercer nivel. Se analizaron los datos mediante SPSS 24.0.

Resultados: Se incluyeron un total de 300 pacientes de los cuales 188 (63%) tenía más de 80 años y de estos, el 30% (54 pacientes) mayores a 90. El 53% eran hombres. El 46% tenía una dependencia de moderada a grave incrementando al 63% en los pacientes mayores de 90 años. Todos tenían una comorbilidad alta (Charlson > 3) teniendo el 53% un Charlson > 6. Mas del 80% tomaba más de 5 fármacos y el 40% más de 10 fármacos. El 80% vivía en el domicilio, de estos un 20% solos, pero el 93% se consideraba con buen soporte social. En los mayores de 90 años, el 22% vivía en una residencia. La mitad estaban identificados como pluripatológicos (PCC/MACA). Las comorbilidades más frecuentes fueron hipertensión arterial el 80%, enfermedad renal crónica, dislipemia y fibrilación auricular entorno al 40%; diabetes *mellitus*, demencia e insuficiencia cardíaca el 30% y neoplasia sólida y enfermedad cerebrovascular el 20%. Durante el ingreso se consideró adecuación del esfuerzo terapéutico en el 90% de los casos. A la mitad se les realizó algún procedimiento invasivo durante el ingreso. El 11% ingresaron en la UCI y a 9 pacientes se les realizó reanimación cardiopulmonar. El 65% recibió antibiótico los 7 días antes del fallecimiento y un 45% el día de su muerte, sin cambios en los pacientes mayores de 90 años. Las causas de muerte fueron insuficiencia cardíaca el 22%, infección pulmonar el 20%, neoplasia el 15% y patología cerebral el 16%. En los mayores de 90 años la demencia y síndrome confusional fue el tercer más común junto a la insuficiencia cardíaca.

Conclusiones: Los pacientes mayores de 80 años presentan un grado de dependencia y comorbilidad muy elevado aunque solo la mitad son identificados ambulatoriamente como pacientes pluripatológicos. Pese a la consideración de adecuación del esfuerzo terapéutico, la polifarmacia y el intervencionismo durante la hospitalización sigue siendo muy elevado. Falta formación para adecuar los objetivos terapéuticos en el proceso de final de vida a pacientes de edad avanzada.

0014-2565 / © 2023, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.