



1702 - CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES EN SEGUIMIENTO EN CONSULTA MONOGRÁFICA DE INSUFICIENCIA CARDÍACA SEGÚN LA PRESENCIA DE HIPERTENSIÓN PULMONAR

Silvia Crespo Aznárez, Emma Casalod Campos, Alejandro Venegas Robles, Clara Lanau Campo, Pilar Sampérez Legarre, Fernando Ruiz Laiglesia, Vanesa Garcés Horna y Marta Sánchez Marteles

Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, Zaragoza.

Resumen

Objetivos: Evaluar las características de los pacientes en seguimiento en una consulta monográfica de insuficiencia cardíaca (IC) según la presencia de hipertensión pulmonar (HTP).

Métodos: Estudio descriptivo, observacional y retrospectivo de pacientes en seguimiento en una consulta monográfica de insuficiencia cardíaca de un hospital de tercer nivel entre los meses de febrero y mayo de 2022. Se recogieron datos epidemiológicos, de antecedentes y farmacológicos registrados en la historia clínica electrónica. La presencia de HTP se estimó según los parámetros disponibles en los ecocardiogramas transtorácicos (ETT), es decir, con una presión sistólica de la arteria pulmonar (PAPs) mayor o igual a 25 mmHg.

Resultados: Se analizaron los datos de un total de 67 pacientes en ese tiempo. La mediana de edad fue de 81 años (RI 10 años) y el 55,2% de ellos (35) eran mujeres. El 44,8% de los individuos (30) presentaban HTP según los hallazgos en ETT. En la tabla 1 se encuentran recogidas las diferencias en las comorbilidades de nuestros pacientes según la presencia de HTP. En la tabla 2 además los resultados de lagunas variables cuantitativas en relación a esta patología, sin observar diferencias significativas en los parámetros analizados.

Tabla 1. Presencia de otras comorbilidades según HTP

Variables	Total (número)	SÍ HTP (número)	NO HTP (número)	p
HTA	50	26	22	0,827
ERC	34	21	13	0,298

Dislipemia	36	18	18	0,143
C. isquémica	12	4	7	0,266
ACV	6	3	3	0,816
EAP	5	4	1	0,088
DM	23	13	10	0,905
FA	36	24	12	0,006
EPOC/asma	13	6	7	0,612
Anemia	12	7	5	0,181
Ferropenia	21	11	10	0,953

Tabla 2. Datos de variables cuantitativas de interés según la presencia de HTP

Variables	SÍ HTP	NO HTP	p
Edad	83,5 (RI 11)	80 (RI 10)	0,011
IMC	28,82 (RI 8,08)	32,34 (RI 5,69)	0,374
Score de congestión	1,29 (RI 1,43)	0,56 (RI 1,26)	0,442

NT-proBNP	1251 (RI 3332)	1.625 (RI 3.885)	0,330
CA125	13,8 (RI 14,95)	10,7 (RI 7,59)	0,369

Discusión: La hipertensión pulmonar es una patología que puede a su vez ser causa y consecuencia de insuficiencia cardíaca en nuestros pacientes y que influye negativamente en la evolución de los mismos. A pesar de ello en los datos analizados en los pacientes de nuestra consulta no se han objetivado diferencias de interés en las variables analizadas en ambos grupos. Para ello, probablemente habría que ampliar el número de la muestra de nuestros pacientes y emplear otros parámetros que puedan aportarnos más información al respecto.

Conclusiones: En los pacientes con insuficiencia cardíaca de nuestra muestra no se han objetivado diferencias significativas en las variables analizadas, en función de la presencia de HTP.