



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

365 - EFECTO DEL FIN DE SEMANA SOBRE LA MORTALIDAD HOSPITALARIA

Sara Castaño Pérez¹, José Alejandro Medina García², Andrea Afonso Díaz¹, Diego García Silvera¹, Guillermo Castro Gainett¹ y Antonio Cabrera de León¹

¹Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria, Santa Cruz de Tenerife. ²Hospital Quirónsalud Tenerife, Santa Cruz de Tenerife.

Resumen

Objetivos: Comparar la mortalidad global y precoz de los pacientes que ingresan en fin de semana y días festivos con la del resto de la semana.

Métodos: Estudio descriptivo de los pacientes dados de alta de Medicina Interna durante los años 2015-2019 en el Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria (N = 7.656). Se utilizaron los datos registrados en el CMBD y se calculó el índice de Charlson con la información de las historias clínicas. Se definió fin de semana incluyendo viernes, sábado, domingo y festivos. El análisis bivariado entre variables cualitativas se efectuó con test de χ^2 y entre variables cuantitativas se realizó mediante t de Student. Para el análisis de la mortalidad se ajustaron modelos de regresión de Poisson.

Resultados: Encontramos un aumento significativo en la mortalidad precoz a las 48, 72 y 96 horas en los pacientes que ingresan en fin de semana y festivos (OR ajustada = 1,99, 1,64 y 1,57, respectivamente). Para la mortalidad global, sin considerar la duración del ingreso, el fin de semana presentó una OR ajustada de 1,07 (IC95% = 0,90-1,26). Además del fin de semana, la edad, sexo masculino, año de alta, sepsis al ingreso, e índice de Charlson fueron factores de riesgo de mortalidad.

Conclusiones: En nuestro hospital el efecto del fin de semana afecta a la mortalidad precoz, llegando a ser el doble en las primeras 48 horas.