



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

652 - CINCO AÑOS DE HEPATITIS E EN UN ÁREA DE SALUD DE CASTILLA Y LEÓN

Paula Celis Sánchez, Ana Nieto de Pablos, Marina Prieto Dehesa, Pablo Anselmo Sanz Espinosa, María González Fernández, Derly Judith Vargas Parra, Belén Lorenzo Bidal y Jéssica Abadía Otero

Hospital Río Hortega, Valladolid.

Resumen

Objetivos: La hepatitis E es una de las primeras causas de hepatitis aguda a nivel global, considerada por la OMS como una de las principales causas de hepatitis aguda de origen vírico a nivel mundial. Presenta mayor impacto clínico en poblaciones vulnerables: pacientes inmunodeprimidos, mujeres embarazadas y pacientes con hepatopatías de base. Al no ser una enfermedad de declaración obligatoria, es probable que su incidencia e impacto clínico no sean conocidos con seguridad. Nuestro objetivo es revisar el número de solicitudes de serologías de hepatitis E y las características de las personas diagnosticadas en un área de salud de un hospital castellanoleonés.

Métodos: Estudio descriptivo retrospectivo. Se revisaron las solicitudes de serología y carga viral de hepatitis E durante 5 años (marzo 2017-marzo 2022) en el área de Salud Oeste de Valladolid. Se recogieron mediante historia clínica electrónica los datos clínicos y epidemiológicos de los pacientes positivos.

Resultados: El Hospital Río Hortega atiende a una población de 261.000 habitantes. Se realizaron 243 solicitudes en el contexto de hepatitis aguda, de las cuales 8 (3,29%) fueron positivas, correspondiendo a una incidencia de 0,61 casos/año/100.000 habitantes. Se consideraron pruebas positivas aquellas con IgM por ELISA positivo, pese a que solamente se confirmó por PCR una de ellas (ya que en ocasiones la solicitud se realizó semanas después del proceso agudo). Se objetivó un 100% de hombres con una media de edad de 63,75 años (mediana 68). La clínica más frecuente fue ictericia (100%), seguido de fiebre y síndrome general (62,5%). Un 75% de los pacientes precisó ingreso. En un 62,5% de los casos la clínica fue autolimitada, precisando trasplante un paciente (12,5%). Se objetivó *exitus* durante el episodio en un 25% de los casos.

Conclusiones: De acuerdo con la bibliografía la hepatitis E es una de las primeras causas de hepatitis a nivel mundial, sin embargo los datos objetivados en nuestra área son poco llamativos. Probablemente sea necesario aumentar el grado de sospecha ante cuadros de hepatitis aguda en nuestro entorno.

Bibliografía

1. Rivero Juárez A, *et al.* Documento de consenso de GEHEP perteneciente a la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC) sobre el diagnóstico, manejo y prevención de la infección por el virus de la Hepatitis E. Madrid: Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC), Grupo de Estudio de Hepatitis Vírica (GEHEP). 2018.

2. Larrue H, Abravanel F, Péron J-M. Hepatitis E. What's the real issue? *Liver Int.* 2020;40(Suppl. 1):43-7.