



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## 254 - EXPERIENCIA EN EL TRATAMIENTO CON INHIBIDORES DE PCSK-9 EN EL SERVICIO DE MEDICINA INTERNA DEL COMPLEJO HOSPITALARIO DE TOLEDO

**Irene Carmona García**, Piedad María Gómez Pedraza, Javier de Aristegui Bengoechea, Miren Maldonado Arana, Blanca Díaz-Tendero Nájera, Axel Legua Caparachini, Laura García Lara y Ramón Salcedo Martínez

Servicio Medicina Interna. Complejo Hospitalario de Toledo., Toledo.

### Resumen

**Objetivos:** Describir los datos demográficos de los pacientes en tratamiento con inhibidores de la proproteína convertasa subtilisina kexina 9 (iPCSK9), la indicación para su uso, su efecto sobre el perfil lipídico durante el seguimiento y la posible aparición de efectos secundarios.

**Métodos:** Se realiza un estudio descriptivo prospectivo de un total de 10 pacientes valorados en consulta de Medicina Interna del Complejo Hospitalario de Toledo desde 2017 hasta 2022 en lo que se inició tratamiento con iPCSK-9. Se recogieron datos epidemiológicos, analíticos y clínicos.

**Resultados:** Se recogieron un total de 10 pacientes en los que se inició tratamiento con IPCSK-9, de los cuales 3 de ellos abandonaron el seguimiento en nuestro centro por lo que no fueron incluidos en el análisis. La mediana de edad de los 7 pacientes que analizamos fue de 67 años, siendo 3 varones y 4 mujeres. Respecto a la dislipemia que presentaban, el 42,85% fueron diagnosticados de hipercolesterolemia familiar heterocigota y otro 42,85% de hipercolesterolemia familiar poligénica. En uno de los pacientes se inició tratamiento con IPCSK-9 al presentar miopatía por estatinas. 6 pacientes se encontraban en tratamiento con estatina a dosis óptima y ezetimiba, iniciándose tratamiento con IPCSK-9 al no alcanzar los objetivos en el perfil lipídico deseados. En la mayoría de los pacientes (85,71%) se inició tratamiento con alirocumab y en un paciente con evolocumab. Al inicio del tratamiento todos los pacientes presentaban un riesgo cardiovascular alto con cifras de colesterol total de  $258,88 \pm 80,43$  mg/dL; LDL de  $197,57 \pm 24,47$  mg/dL y HDL de  $55,43 \pm 17,17$  md/dL. Tras tres meses en tratamiento, 5 de 7 pacientes habían alcanzado su objetivo con una reducción de los niveles de cLDL mayor al 50% que se mantuvo en el tiempo. Todos los pacientes presentaron una buena adherencia al tratamiento. En relación con los efectos secundarios objetivados, uno de los pacientes presentó intolerancia digestiva con dolor abdominal leve y sensación nauseosa, uno de los 7 pacientes elevó transitoriamente los niveles de transaminasas sin elevación de la bilirrubina total y un paciente tuvo un debut de diabetes *mellitus* 2. Ninguno de los pacientes refirió prurito, dolor lumbar o síndrome seudogripal.

**Conclusiones:** Los iPCSK9 suponen una terapia eficaz para los pacientes con elevado riesgo cardiovascular en prevención primaria y secundaria, permitiendo alcanzar objetivos terapéuticos no conseguidos con terapia hipolipemiente convencional. Además, son un tratamiento seguro sin reportar efectos secundarios graves. Sin embargo, los datos recogidos en nuestro centro son aún limitados por lo que es preciso continuar realizando estudios.