



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## 1974 - EL PAPEL DE APOB COMO PREDICTOR DE NEUMONÍA EN PACIENTES CON INFECCIÓN POR COVID-19

*Joan Granero I Muñoz, Marina Cherepanova, Roberta Causa Trifuoggi, Faunier Hernán Ríos Jaramillo, Carolina Guerrero Buitrago, Marta Mauri Pont, Rosa Borralló Almansa y Àngels Pedragosa Vall*

*Hospital de Terrassa, Terrassa (Barcelona).*

### Resumen

**Objetivos:** La identificación de los factores que intervienen en el desarrollo de infección COVID-19 grave es muy importante para permitir la estratificación del riesgo, optimizar la asignación de los recursos hospitalarios y orientar las recomendaciones e intervenciones de salud pública. El papel de los lípidos en la infección por SARS-CoV-2 parece fundamental. Está descrito que concentraciones bajas de cHDL y altas de triglicéridos son fuertes predictores de un curso grave de la enfermedad. Varios estudios recomiendan incluir el perfil lipídico como un marcador sensible de inflamación y debe medirse en pacientes con COVID-19. El objetivo del presente estudio ha sido estimar la posible relación entre factores de riesgo cardiovascular, perfil lipídico y lipoproteínas con el riesgo de presentar neumonía por SARS-CoV-2.

**Métodos:** Estudio prospectivo, observacional, hospitalario. Se han incluido los pacientes consecutivos ingresados con infección por SARS-CoV-2 durante 2 meses de la sexta ola (enero y febrero 2022), siendo realizado en una muestra de una población de referencia de unos 210.000 habitantes. Además de sexo y edad, se han recogido las siguientes variables clínicas y analíticas: HTA, obesidad, niveles de colesterol total, cHDL, cLDL, triglicéridos, Lp(a), apoA1 y apoB. Se ha realizado análisis estadístico descriptivo y posteriormente se ha empleado un modelo de regresión logística binomial mediante el método de avanzar por pasos (Wald), para estimar las posibles variables predictoras de riesgo de desarrollar neumonía por SARS-CoV-2. El nivel de significación estadístico considerado para el análisis fue del 5%. El estudio fue aprobado por el Comité de Ética e Investigación con medicamentos del Consorci Sanitari de Terrassa.

**Resultados:** Se han incluido 207 pacientes. La edad media fue de  $66 \pm 17$  años, 57% eran hombres. El 71% (147) presentaban neumonía por SARS-CoV-2. Del grupo con neumonía el 48% presentaba hipertensión arterial, 27% diabetes, 39% dislipemia y 21% obesidad. Entre los 60 pacientes sin neumonía el 66% eran hipertensos, 33% diabéticos, 40% dislipémicos y un 13% obesos. Los pacientes con neumonía por SARS-CoV-2 presentaban unos niveles de cLDL, triglicéridos, apoB y Lp(a) más altos y unos niveles de cHDL más bajos en comparación con los pacientes sin afectación pulmonar (cLDL  $92,4 \pm 32,1$  vs.  $75,6 \pm 29,9$  mg/dL, triglicéridos  $163,4 \pm 74,6$  vs.  $132,9 \pm 96$  mg/dL, apoB  $0,97 \pm 0,2$  vs.  $0,78 \pm 0,2$  g/L, Lp(a)  $73,4 \pm 75,1$  vs.  $69,42 \pm 80,9$  nmol/L, cHDL  $35,7 \pm 12,7$  vs.  $41,63 \pm 16,3$  mg/dL). El modelo de regresión logística para predecir el riesgo de presentar neumonía por SARS-CoV-2 permitió identificar los siguientes factores de riesgo: la presencia de HTA [OR 2,5 (1,24-5,03)] y mayores concentraciones de apoB [OR 18,1 (4,67-69,87)], con  $p < 0,05$ .

*Conclusiones:* La presencia de apoB alta se relaciona fuertemente con un mayor riesgo de desarrollar neumonía en pacientes con infección aguda por SARS-CoV-2.