



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

1503 - INFLUENCIA DE LA VALORACIÓN NUTRICIONAL EN LA EVOLUCIÓN DE LA RECUPERACIÓN FUNCIONAL DE LOS PACIENTES

Evelyn Ortiz Barraza, Beatriz Sanchez-Pinto Pinto, Valentín Lung Illes, Noemi Anguita Sánchez, Ángela Trueba Vicente, Luis Tejedor López, María Teresa Tolmos Estefanía y Rodolfo Romero Pareja

Hospital de Emergencias Enfermera Isabel Zendal, Madrid.

Resumen

Objetivos: Describir los niveles de albúmina, proteínas totales y puntaje en la escala de valoración nutricional NRS2002 en pacientes con úlceras por presión (UPP) de la unidad de Rehabilitación funcional recientemente inaugurada.

Métodos: Estudio observacional retrospectivo en el que se incluyeron los pacientes ingresados en la unidad de rehabilitación funcional durante sus dos primeros meses de funcionamiento desde el 11 de abril de 2022 al 11 de junio de 2022. Hemos analizado 88 pacientes, de los cuales 16 tenían UPP al ingreso en diferentes grados, los niveles de albúmina y proteínas totales e índice de masa corporal. Para el análisis estadístico se empleó la herramienta SPSS versión 25.0.

Resultados: Fueron analizados un total de $n = 88$ pacientes, con una media de edad de $72,21 \pm 13,92$ años, en su mayoría mujeres (55,68%) y de etnia caucásica (97,72%). El índice de masa corporal (IMC) medio fue de $23,19 \pm 8,13 \text{ kg/m}^2$, rango normal según la Organización Mundial de la Salud. Los valores de normalidad de albúmina son 3,5 - 5,5 g/dL. En el caso de nuestra muestra el valor medio fue $3,64 \pm 0,41 \text{ g/dL}$, por tanto, en rango de normalidad. De acuerdo con la escala Nutritional Risk Screening-2002 (NRS-2002), nuestros pacientes obtuvieron una puntuación media de $2,24 \pm 1,27$. Cuando la puntuación es 3, el paciente no está en riesgo de malnutrición, pero es preciso la reevaluación semanal. Un total de 16 pacientes (18,18%) tenían úlceras por presión (UPPs). Tras analizar la normalidad de estas variables con la prueba de Kolmogorov-Smirnov, se estudió la relación entre dichas variables con las pruebas de Pearson y Spearman, no hallándose correlaciones significativas entre la albúmina y la presencia de UPPs. Por otro lado, se comprobó que la mayor parte de los casos que cursaban con disfagia orofaríngea (DOF) habían también sufrido un ictus. En nuestra muestra el 53,06% de los pacientes con ictus asociaban DOF.

Discusión: Nuestros pacientes debido a la inmovilidad desarrollan UPP. Gran número de estudios epidemiológicos presentan la magnitud de las UPP, convirtiéndolas en un problema de salud prioritario para resolver y prevenir debido a la frecuencia con que aparecen, además muestran los importantes gastos que generan a las organizaciones y, por tanto, a los sistemas de salud. Existen numerosos factores relacionados con el perfil del paciente para el desarrollo de UPP, lo que sí es único es saber que todo esto es prevenible identificando esos factores para así, no descuidarlos y ofrecer a los pacientes un apoyo nutricional evitando más morbilidad y mortalidad.

Conclusiones: En los pacientes en riesgo de desarrollar UPP o que ya la presentan requieren una valoración del estado nutricional, utilizando una escala de riesgo y su reevaluación semanal, además de una dieta hiperproteica y el aporte de nutrientes que facilitan la cicatrización. Conocer la prevalencia y estudiar los factores de riesgo es fundamental para la prevención y la necesidad de creación de una unidad especializada en el tratamiento de las UPP. Este estudio ha permitido determinar la incidencia de UPP y su relación con el estado nutricional en una unidad de recuperación funcional de un hospital, resultado epidemiológico apenas estudiado en la literatura y de gran importancia para poder abordar mejoras en la calidad del cuidado de los pacientes.

Bibliografía

1. Sarabia-Lavin R, *et al.* Incidencia de úlceras por presión en una unidad geriátrica de recuperación funcional: estudio de series cronológicas. *Gerokomos*. 2021;32:178-86.