



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## 290 - COMPARATIVA EN DOSIS DE METILPREDNISOLONA EN PACIENTES COVID Y NO COVID

*Sara Rodríguez Fernández, Mariola Maestre Martínez, Juan Javier Albendea Bascón, María de los Ángeles Galindo Andúgar, Marina Cartas Verdugo, Carlos Muñoz López, Ana María Alonso Robles y Miguel García Sánchez-Manjavacas*

*Hospital General La Mancha Centro, Alcázar de San Juan (Ciudad Real), Ciudad Real.*

### Resumen

**Objetivos:** Comparar las dosis de glucocorticoides (GC) que reciben los pacientes ingresados con o sin infección COVID-19.

**Métodos:** Estudio descriptivo realizado en el Hospital General La Mancha Centro en junio 2022. Criterios de inclusión: estar ingresado en el servicio de Medicina Interna el día 1 de junio de 2022 y recibir tratamiento con GC. Consideramos infección por COVID-19 pacientes con PCR COVID-19 positiva al ingreso e ingresados en planta de aislamiento. La afectación radiológica fue medida mediante escala Radiographic Assessment of Lung Edema (RALE), siendo normal 0, afectación leve 1-2, moderada 3-6 y grave > 6. Se incluye la dosis máxima diaria de GC recibida durante el ingreso y el mantenimiento al alta.

**Resultados:** Se seleccionaron 46 pacientes de un total de 118 (39%), con edad media de 86 años (35-99), días de ingreso 11 (entre 4 y 56), con 25 hombres y 21 mujeres. 11 provenían de residencias y fallecieron 9 pacientes. Sobre tabaquismo había 2 fumadores activos y 13 exfumadores (total 33%), y 9 con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (20%). 27 COVID-19 positivos (59%), 21 con afectación radiológica (39%). Según escala RALE, 9 con afectación leve, 10 moderada y 2 grave. De los 19 negativos, 8 presentaban infección respiratoria de vías bajas no consolidativa, hubo 4 con neumonía adquirida en la comunidad, 5 con neumonía nosocomial o asociada a cuidados sanitarios, 1 con edema cerebral secundario a hemorragia y 1 con dermatomiositis. La mitad de ellos tuvieron broncoaspiraciones, siendo mayor el porcentaje de EPOC en los no COVID. Se usó metilprednisolona (MP) en 40 y dexametasona en 6, con una dosis media global de MP de 101 mg/día (mínimo 20 y máximo 500). Al separar por COVID positivos o negativos, los resultados son muy similares, en positivos media de 99 y mediana de 80 (mínimo 20 y máximo 250), en negativos media de 104 y mediana de 80 (20-500).

**Discusión:** En el grupo no COVID, había más pacientes EPOC y/o broncoaspiración, con necesidad de altas dosis de GC.

**Conclusiones:** Casi todos los pacientes recibieron tratamiento con GC por causas respiratorias, siendo la dosis utilizada similar independientemente a la positividad o negatividad en COVID-19.