Rev Clin Esp. 2023;223(Supl 1):S345

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

446 - ANÁLISIS DESCRIPTIVO DE PACIENTES CENTENARIOS CON COVID-19 INGRESADOS EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

Eva María Fernández Bermejo, *Eva González González, Ana Rodríguez Revillas, Ana Salvador Rodríguez, Victoria Gutiérrez Gómez-Lus y Carmen Suárez Fernández*

Hospital Universitario La Princesa, Madrid.

Resumen

Objetivos: Analizar las características clínicas y la evolución de pacientes centenarios con COVID-19 ingresados en el Hospital Universitario La Princesa.

Métodos: Se recogieron pacientes centenarios, ingresados en el Hospital Universitario de La Princesa entre enero 2020 y junio 2022, mediante revisión de historias clínicas. Criterio de inclusión: PCR + para SARS-CoV-2 al ingreso o durante el mismo. Variables analizadas: demográficas, clínicas, analíticas, terapéuticas y evolución. Se compararon los pacientes ingresados por COVID *vs.* con COVID y los fallecidos *vs.* no fallecidos. Estudio aprobado por el comité de ética.

Resultados: Estudiados 21 pacientes, con edades entre 100-106 años; 19 (90%) mujeres, con una mediana de edad de 101 años. El 71% presentaban alguna comorbilidad (90% HTA, 33% cardiopatía, 33% neumopatía, 14% nefropatía, 19% enfermedad oncológica). Entre los motivos de ingreso, 15 lo hicieron por COVID-19, 13 (87%) de ellos mujeres, con una mediana de edad de 101 años. Seis pacientes ingresaron por otro motivo (siendo los más frecuentes la neumonía broncoaspirativa y la descompensación de insuficiencia cardíaca). El 100% de los pacientes presentó un aumento de los reactantes de fase. Únicamente un paciente no precisó tratamiento, requiriendo el resto oxigenoterapia (76%), corticoides (67%) y antibioterapia (57%). La estancia media de los pacientes fue de 11,38 días, con un rango entre 4-32 días. Fallecieron 5 pacientes durante el ingreso, todos ellos ingresados por COVID (4 por neumonía por SARS-CoV-2 y uno por broncoaspiración). Los pacientes que fallecieron tenían una mediana de edad de 102 años *vs.* los no fallecidos (101) así como un mayor grado de comorbilidad (60% cardiopatía, 40% nefropatía, 20% neumopatía y 20% enfermedad oncológica *vs.* 25%. 38%, 6% y 19% respectivamente). Todos los pacientes que fallecieron presentaron insuficiencia respiratoria, así como alteraciones radiológicas, frente a un 69% y 38% respectivamente entre los que recibieron el alta. El 73% (11) de los pacientes ingresados por COVID fueron dados de alta frente al 83% (5) de los ingresados por otro motivo.

Discusión: La pandemia del SARS-CoV-2 ha afectado a personas de múltiples rangos de edad, incluyendo pacientes centenarios. No obstante, el número de estudios centrados en este grupo reducido, aunque cada vez mayor, de la población, es limitado. Los pacientes que llegan a este rango de edad lo consiguen no solo gracias a las mejoras en la calidad asistencial y en el estilo de vida, sino también por una menor vulnerabilidad, de probable origen genético, a todo tipo de

enfermedades, incluyendo las infecciones, tales como la COVID-19.

Conclusiones: En nuestro estudio se evidencia una baja tasa de mortalidad, entre pacientes que en su gran mayoría no presentaban grandes comorbilidades, los cuales tampoco desarrollaron importantes complicaciones intrahospitalarias ni precisaron ingresos prolongados. Estos datos sugieren posibles mecanismos de protección en estos pacientes, los cuales sería interesante estudiar de cara a reproducir el envejecimiento exitoso de los mismos en otros sujetos.

Bibliografía

1. Ramos-Rincón JM, Buonaiuto V, Ricci M, Martín-Carmona J, Paredes-Ruíz D, Calderón-Moreno M, *et al*.; en representación del Grupo SEMI-COVID-19 Network. Clinical characteristics and risk factors for mortality in very old patients hospitalized with COVID-19 in Spain. The Journals of Gerontology. Series A, Biological Sciences and Medical Sciences. 2021;76(3):e28-e37.
2. Casas-Rojo JM, Antón-Santos JM, Millán-Núñez-Cortés J, Lumbreras-Bermejo C, Ramos-Rincón JM, Roy-Vallejo E, *et al*.; en nombre del Grupo SEMI-COVID-19 Network. Características clínicas de los pacientes hospitalizados con COVID-19 en España: resultados del Registro SEMI-COVID-19. Rev Clin Esp. 2020;220(8):480-94.
3. Couderc A-L, Correard F, Nouguerède E, Berbis J, Rey D, Daumas A *et al.* Centenarians in nursing homes during the COVID-19 pandemic. Aging. 2021;13(5):6247-57.
4. Guerini FR, Cesari M, Arosio B. Hypothetical COVID-19 protection mechanism: hints from centenarians. Immunity & Ageing. 2021;18(1):15.
5. Kordowitzki P. Centenarians and COVID-19: Is there a link between longevity and better immune defense? Gerontology. 2022;68(5):556-7.
6. Zatz M, Silva MVR, de Castro MV, Naslavsky MS. The 90 plus: longevity and COVID-19 survival. Molecular Psychiatry. 2022;27(4):1936-44.
7. Lio D, Scola L, Giarratana RM, Candore G, Colonna-Romano G, Caruso C, *et al.* SARS-CoV-2 infection _The longevity study perspectives. Ageing Research Reviews, 2021;67(101299):101299.

0014-2565 / © 2023, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.