



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## 1617 - MUJERES Y VIH

*P. Rubio Marín, V. Naranjo Velasco, M. Santos Peña y C. Bocanegra Muñoz*

*Hospital Universitario de Jerez de la Frontera. Jerez de La Frontera. Cádiz.*

### Resumen

**Objetivos:** Analizar las características sociodemográficas, de transmisión, así como la carga viral y los niveles de CD4, el cociente CD4/CD8, los ingresos, la coinfección VHC de todas las mujeres diagnosticadas de VIH en una consulta monográfica de VIH hasta el año 2016.

**Métodos:** Se trata de un estudio epidemiológico, en el que se han revisado retrospectivamente todas las historias clínicas de las mujeres infectadas por VIH y que estaban en seguimiento en la consulta monográfica de VIH de una Hospital de segundo nivel hasta el año 2016. Se recogieron para cada caso las variables sociodemográficas (sexo, edad, lugar de nacimiento, lugar de residencia, nivel de estudios, trabajo, año de infección, hábitos tóxicos, antecedentes penales), el modo de transmisión (uso de drogas por vía parenteral, transmisión sexual, otros), si están tratamiento o no, la carga viral, estadio de la enfermedad y los niveles de CD4. Todos los datos han sido analizados mediante el programa estadístico SPSS 22.0.

**Resultados:** Se recogieron un total de 25 historias, número total de mujeres diagnosticadas de VIH hasta el año 2016. Con una edad media de 47,86 (DE+-10,34). El 64,7% tenían estudios de primaria, el 11,8% secundaria y el 23,5% eran analfabetas. El 70,6% tenía una pareja estable o estaban casadas. El 10% vivía en la calle, el 50% por su cuenta, el 30% en casa de sus padres y el otro 10% vivía en un centro. El 63,6% no tenía trabajo y el nivel económico era bajo en un 61,1%. El 100% de las mujeres tenían personas a su cargo, bien los hijos, los padres, la pareja o varios de ellos. El 58,3% tenía antecedentes penales y el 12% se dedicaba a la prostitución. El 42,9% no tenía hábitos tóxicos, el 19% fumaba, fumaba y tomaba alcohol, un 15% tomaba metadona y un 10% fumaba cannabis. El 71,4% contrajeron la enfermedad por vía sexual, el 14,3% por ser usuarias de drogas por vía parenteral y otro 14,3% por ambas. El 38,1% se diagnosticó en un estadio A2, el 23,8% A3 y C3. Presentaban un CD4 en el momento de la recogida de los datos de 708,14 (DE ± 480,36), con un cociente CD4/CD8 de 1,02 (DE ± 0,58) El 85,7% presentaban carga viral no detectable, el 28% presentaban un mal control por abandono del tratamiento, el 4% por embarazo, por intolerancia o por estar en prisión. El 28% ingresó en algún momento. El 72% tuvieron enfermedades oportunistas. El 24% estaba coinfectada por VHC

**Conclusiones:** Existe un pequeño número de mujeres diagnosticadas por VIH y en seguimiento en nuestras consultas por la falta del diagnóstico y sintomatología en las mujeres. La mayoría de las mujeres se contagiaron por vía heterosexual por parte de su pareja y se caracterizaban por tener un bajo nivel educativo y un bajo nivel económico y todas tenían familiares a su cargo.