



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## 1714 - EFICACIA, SEGURIDAD Y PERFIL DE LOS PACIENTES QUE INICIAN PROFILAXIS PREEXPOSICIÓN (PREP) AL VIH EN UN CENTRO DE SALUD SEXUAL

P. Mascarell Arlandis, M.M. Masiá Canuto, J. García Abellán, S. Padilla Urrea, L. Pérez Martínez, Á. Botella Zaragoza, M.S. Falcón Vega y F. Gutiérrez Rodero

Unidad de Enfermedades Infecciosas. Hospital General Universitario de Elche. Elche. Alicante.

### Resumen

**Objetivos:** a) Caracterizar la PrEP en una cohorte de usuarios de un centro de salud sexual, describiendo las características clínicas, socioculturales y conductuales de las personas que han iniciado PrEP. b) Evaluar la incidencia de infecciones de transmisión sexual (ITS) en pacientes con PrEP, determinando la incidencia de primoinfecciones por VIH e identificando el posible desarrollo de resistencias a tenofovir disoproxil fumarato (TDF) y a emtricitabina (FTC). c) Evaluar el perfil de seguridad de la PrEP, valorar la adherencia y las pérdidas de seguimiento que se han producido en personas que han iniciado la PrEP, así como la satisfacción con esta profilaxis.

**Métodos:** Se realizó un estudio observacional retrospectivo sobre una cohorte de pacientes que iniciaron PrEP en el Hospital General de Elche entre diciembre de 2019 y agosto de 2020. El protocolo de atención incluía el cribado sistemático de ITS mediante serología y PCR en muestras genitales/rectales. Se proporcionó a los pacientes en la primera visita un cuestionario sobre características sociodemográficas, conductuales y clínicas. Durante el seguimiento se proporcionó un segundo cuestionario para valorar la adherencia y satisfacción con la PrEP. Además, se revisaron las historias clínicas para valorar las complicaciones durante el uso de PrEP. Los pacientes firmaron un consentimiento informado para participar en el estudio.

**Resultados:** Se incluyeron 41 personas con una media de seguimiento de 5,29 meses. Los pacientes fueron HSH y un 73,2% había mantenido relaciones sexuales no protegidas en los últimos 12 meses. Además, el 17,1% admitían el uso de drogas recreativas durante las prácticas sexuales. Un 24,4% habían tomado profilaxis posexposición en los 12 meses previos al inicio de la PrEP. La historia de enfermedades de transmisión sexual fue del 55,9% previa al uso de PrEP y de 21,2% durante su uso, siendo por orden de frecuencia la infección por *C. trachomatis* (7,3%), lúes (7,3%) y por *N. gonorrhoeae* (4,9%). En total se produjeron 8 (19,5%) interrupciones de la PrEP, entre ellas, solamente una debida a una seroconversión de VIH (2,44%) y dos debidas a efectos adversos, el resto se debieron, principalmente, a cambios en la conducta sexual o a pérdidas de seguimiento. El paciente que seroconvirtió para VIH presentó la mutación M184V, que confiere resistencia a emtricitabina y lamivudina. Un 21,21% no se consideraron adherentes a este tipo de prevención y la toxicidad se describió en un 9,7%. La satisfacción global con la PrEP fue muy buena para un 93,5% de los pacientes.

Características basales	Resultados
Edad, media (rango)	35,59 (21-55)
Nacionalidad, n (%)	
España	34 (82,9%)
Colombia	2 (4,9%)
Perú	1 (2,4%)
Italia	1 (2,4%)
Polonia	2 (4,9%)
Estudios, n (%)	
Primarios	7 (17,1%)
Superiores o Universitarios	28 (68,3%)
Modalidad de PrEP, n (%)	
Diaria	38 (92,7%)
Intermitente	3 (7,3%)
Características relacionadas con la conducta sexual	Resultado
Chemsex/Slamsex, n (%)	7 (17,1%)/2 (4,9%)
Edad de 1ª relación sexual, n (%)	

20 años	18 (43,9%)
> 20 años	10 (24,4%)
Número de parejas sexuales/vida, n (%)	
Más de 100 parejas	22 (53,7%)
Número de parejas sexuales en los últimos 12 meses, n (%)	
Menos de 20 parejas	17 (41,5%)
Entre 21-50 parejas	11 (26,8%)
Más de 51 parejas	3 (7,3%)
Prácticas sexuales no protegidas en los últimos 12 meses, n (%)	30 (73,2%)
Tipo de prácticas sexuales no protegidas en los últimos 12 meses, n (%)	
Pareja estable, coito anal insertivo	
Ocasional	7 (17,1%)
Frecuente	1 (2,4%)
Siempre	5 (12,2%)
Contacto esporádico, coito anal insertivo	
Ocasional	10 (24,4%)
Frecuente	2 (4,9%)
Siempre	0

Pareja estable, coito anal receptivo

Ocasional 4 (9,8%)

Frecuente 2 (2,4%)

Siempre 2 (4,9%)

Contacto esporádico, coito anal receptivo

Ocasional 13 (31,7%)

Frecuente 1 (2,4%)

Siempre 1 (2,4%)

Última relación sexual anal de riesgo, n (%)

Menos de 3 meses 18 (43,9%)

Entre 3-12 meses 14 (34,1%)

Más de 12 meses 1 (2,4%)

Ejercicio de trabajo sexual en los últimos 12 meses, n (%) 2 (4,9%)

Toma de profilaxis posexposición en los últimos 12 meses, n (%) 10 (24,4%)

Uso de plataformas de contacto en los últimos 12 meses, n (%) 25 (61%)

Suspensión de PrEP, n (%) 8 (19,5%)

Toxicidad	2 (4,9%)
Pérdidas de seguimiento	3 (7,3%)
Cambios en la conducta sexual	2 (4,9%)
Primoinfecciones por VIH	1 (2,4%)
Efectos adversos, n (%)	4 (9,7%)
Gastrointestinales	2 (4,9%)
Renales	1 (2,4%)
Óseos	0
Otros	1 (2,4%)

	ETS en los 12 meses previos al inicio de PrEP	ETS durante la PrEP
Lúes, n (%)	11 (26,8%)	3 (7,3%)
Gonorrea, n (%)	6 (14,6%)	2 (4,9%)
<i>Chlamydia</i> , n (%)	1 (2,4%)	3 (7,3%)
VPH, n (%)	3 (7,3%)	0
VHS, n (%)	1 (2,4%)	1 (2,4%)
Otros, n (%)	1 (2,4%)	0

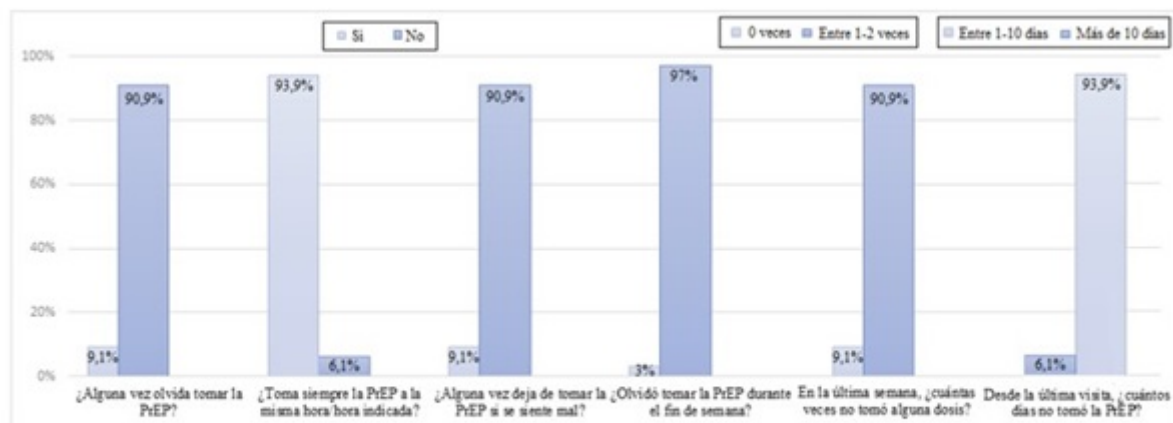


Figura 1. Resultados del cuestionario SMAQ sobre la adherencia a la PrEP. PrEP: profilaxis preexposición. Valores perdidos: 8 pacientes. No adherentes: 7 pacientes (21,21%).

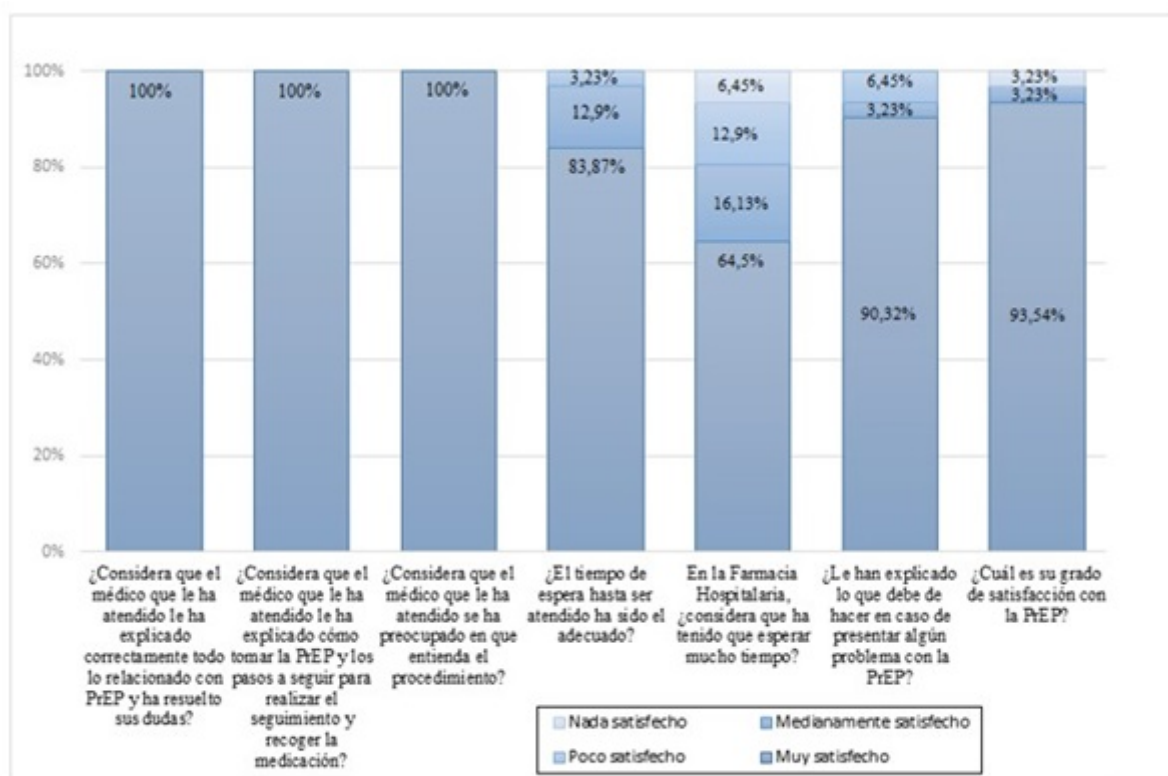


Figura 2. Resultados del cuestionario sobre la satisfacción con la PrEP. PrEP: profilaxis preexposición. Valores perdidos: 10 pacientes.

**Uso de profilaxis pre-exposición (PrEP) como medida de prevención en la adquisición de la infección VIH**

Fecha:	Nº Historia:
<input type="checkbox"/> Primoinfección VIH      Código CoRIS:	PrEP: <input type="checkbox"/> DIARIA 1C/24H <input type="checkbox"/> INTERMITENTE

Visita Basal <input type="checkbox"/>	Fecha de nacimiento:	Sexo: M <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/>
	Edad:	Nacionalidad:
	Nivel de estudios: <input type="checkbox"/> Primarios <input type="checkbox"/> Superiores o Universitarios	
	Edad 1ª relación sexual:	Nº parejas sexuales/vida:
Visita de seguimiento <input type="checkbox"/>		

**Historia sexual en los últimos 12 meses**

- Nº Parejas sexuales:.....
- ¿Ha tenido prácticas sexuales anales sin preservativo (no protegidas) en los últimos 12 meses?  
NO ☐ SI ☐

Prácticas sexuales Hasta 1ª visita/Desde última revisión	Frecuencia										Última práctica sexual de riesgo anal no protegida	
	NP: no practica N: Nunca E: esporádica F: frecuente S: siempre											
	Pareja Estable					Contactos Esporádicos						
	NP	N	E	F	S	NP	N	E	F	S	<3 meses	<input type="checkbox"/>
Coito anal insertivo sin preservativo											3-12 meses	<input type="checkbox"/>
Coito anal receptivo sin preservativo											>12 meses	<input type="checkbox"/>

- ¿Ha tenido que tomar profilaxis post-exposición en alguna ocasión en los últimos 12 meses?  
NO ☐ SI ☐ ¿En cuántas ocasiones?.....
- ¿Ha ejercido el trabajo sexual en los últimos 12 meses?  
NO ☐ SI ☐
- ¿Ha utilizado en alguna ocasión plataformas de contacto como *Scruff, Tinder, Grindr*, etc?  
NO ☐ SI ☐

**Hábitos Tóxicos**

- Nº cigarrillos/día.....
- Consumo de drogas  
NO ☐ SI ☐ ¿Cuál/es?.....
- Relaciones sexuales de riesgo (no protegidas) bajo los efectos del alcohol/drogas

No ☐

SI ☐ Especificar sustancias.....

☐ Siamsex (drogas iv)

**Enfermedades de transmisión sexual en los últimos 12 meses**

NO ☐

SI ☐

Herpes genital ☐

Condilomas (VPH) ☐

Gonorrea ☐

Sífilis ☐

Otra/s.....

**Adherencia a la PrEP**

**CUESTIONARIO SMAQ ADAPTADO PARA CONTROL DE ADHERENCIA (rodear con círculo)**

- |  |                                    |    |
|--|------------------------------------|----|
| 1. ¿Alguna vez olvida tomar la PrEP?                         | SÍ                                 | NO |
| 2. ¿Toma siempre la PrEP a la misma hora/hora indicada?      | SÍ                                 | NO |
| 3. ¿Alguna vez deja de tomar la PrEP si se siente mal?       | SÍ                                 | NO |
| 4. ¿Olvidó tomar la PrEP durante el fin de semana?           | SÍ                                 | NO |
| 5. En la última semana, ¿cuántas veces no tomó alguna dosis? | A: 0<br>B: 1-2<br>C: 3-4<br>D: 5-7 |    |
| 6. Desde la última visita, ¿cuántos días no tomó la PrEP?    | Días:                              |    |

**Satisfacción con la PrEP**

	1	2	3	4
¿Considera que el médico que le ha atendido le ha explicado correctamente todo lo relacionado con PrEP y ha resuelto sus dudas?				
¿Considera que el médico que le ha atendido le ha explicado cómo tomar la PrEP y los pasos a seguir para realizar el seguimiento y recoger la medicación?				
¿Considera que el médico que le ha atendido se ha preocupado en que entienda el procedimiento?				
¿El tiempo de espera hasta ser atendido ha sido el adecuado?				
En la Farmacia Hospitalaria, ¿considera que ha tenido que esperar mucho tiempo?				
¿Le han explicado lo que debe de hacer en caso de presentar algún problema con la PrEP?				
¿Cuál es su grado de satisfacción con la PrEP?				

1: nada satisfecho, 2: poco satisfecho, 3: medianamente satisfecho y 4: muy satisfecho.

**Conclusiones:** Las características sociodemográficas y de conducta sexual fueron similares a las reportadas en la evidencia actual. Se describió una menor incidencia de ETS con respecto a las diagnosticadas en estos pacientes en los 12 meses previos al inicio de la profilaxis. La proporción de efectos adversos ha sido escasa y de poca relevancia clínica. Se objetivó una discreta disminución en la adherencia en nuestro centro con respecto a la reportada en la literatura probablemente debido al período de pandemia por el COVID-19. La satisfacción global con la PrEP muy buena,