



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

1019 - RELACIÓN ENTRE EL GRADO DE DEPENDENCIA Y COMORBILIDADES EN LOS PACIENTES INGRESADOS EN MEDICINA INTERNA EN UN HOSPITAL DE GRUPO 3

B. Dendariena Borque, R. Baeza Trinidad, J. Collado Sáenz, I. Martínez de Narvajás Urrea, E. Rabadán Pejenaute, E. Menéndez Fernández, D. Alegre González y S. Martínez Hernández

Hospital San Pedro, Logroño.

Resumen

Objetivos: Evaluar la relación entre el grado de dependencia (total, parcial o independiente) de los pacientes ingresados en un servicio de Medicina Interna con las comorbilidades más frecuentes.

Métodos: Estudio prospectivo de los ingresos registrados en el Hospital San Pedro de Logroño (grupo 3, 522 camas) desde octubre a diciembre de 2019. Se evaluaron comorbilidades, edad, sexo, estancia media, índice de Charlson y hábitos tóxicos.

Resultados: Se incluyeron 281 pacientes, de los cuales 139 (49,46%) eran independientes, 104 (37,01%) dependientes parciales y 38 (13,52%) dependientes totales. La edad media fue de $81,2 \pm 12$, siendo mayor en aquellos que tenían algún tipo de dependencia, ya fuera total [86 años (82-91,25)] o parcial [87 años (82-91)], que en los que eran independientes [81 años (69-87)]; relacionada estadísticamente ($p < 0,001$). Setenta y ocho (56,1%) de los pacientes independientes eran hombres, frente a 13 (34,2%) de los totalmente dependientes. La mediana de estancia fue de 6 días (4-9) en los independientes, de 6 días (4-9) en los parcialmente dependientes y de 5,5 días (3-11) en los totalmente dependientes. La puntuación del índice de Charlson era de 2 (1-3) en los independientes, de 3 (2-5) en los parcialmente independientes, y de 2 (1,75-4) en los totalmente dependientes. De los pacientes independientes, 46 (33,1%) tenían diabetes mellitus, frente a 29 (27,9%) de los parcialmente dependientes o 9 (23,7%) de los totalmente dependientes. También fue más prevalente la presencia de úlcera péptica en los pacientes independientes, estando presente en 11 (7,9%) frente a 2 (5,3%) de los totalmente dependientes. Ninguno de los pacientes independientes tenía hemiplejía, sí la tenían 3 (2,9%) de los parcialmente dependientes y 1 (2,6%) de los totalmente dependientes. La prevalencia de hipertensión arterial era parecida en los tres grupos: 93 (66,9%) de los independientes, 72 (69,2%) con dependencia parcial, 23 (60,5%) con dependencia total. Ocho (5,8%) de los pacientes independientes tenían algún tipo o grado de nefropatía, 9 (8,7%) de los parcialmente dependientes y 3 (7,9%) de los totalmente dependientes.

Independientes	Dependencia parcial	Dependencia total	p
(139)	(104)	(38)	

Insuficiencia cardíaca	39 (28,1%)	50 (48,1%)	6 (15,8%)	0,001
Enfermedad cerebrovascular	21 (15,1%)	29 (27,9%)	13 (34,2%)	0,035
Demencia	6 (4,3%)	24 (23,1%)	28 (73,7%)	0,001
EPOC	43 (30,9%)	32 (30,8%)	4 (10,5%)	0,035
Parkinson	0	9 (8,7%)	4 (10,5%)	0,001
Fibrilación auricular	54 (38,8%)	53 (51%)	6 (15,8%)	0,001
Tabaquismo	14 (10,1%)	3 (2,9%)	0	0,016

Discusión: La edad se relacionó con algún grado de dependencia funcional, así como las enfermedades neurológicas como la demencia, la enfermedad de Parkinson y la enfermedad cerebrovascular. Asimismo, la insuficiencia cardíaca, fibrilación auricular, ambas muy prevalentes en los pacientes ingresados en Medicina interna, también se asociaron con algún grado de dependencia. Las comorbilidades relacionadas con el riesgo vascular (hipertensión arterial, diabetes mellitus y dislipemia), no se asociaron con un mayor grado de dependencia; lo que podría sugerir que esos pacientes fallecen antes de convertirse en dependientes. También se observó un mayor porcentaje de hombres entre los pacientes independientes con respecto a los dependientes, posiblemente porque el sexo femenino es más longevo en la población española.

Conclusiones: Los pacientes que ingresan en Medicina Interna tienen una elevada edad y comorbilidad. La edad, la demencia, el Parkinson, la enfermedad cerebrovascular y la insuficiencia cardíaca se relacionan en mayor o menor medida con cierto grado de dependencia funcional, ya sea parcial o total. Por el contrario, hipertensión arterial, dislipemia, diabetes mellitus o úlcera péptica son comorbilidades que aparecen más frecuentemente en los pacientes independientes.