



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

534 - INFLUENCIA DE LA PANDEMIA POR COVID-19 SOBRE LA PREVALENCIA DE ANEMIA EN PACIENTES DE UN SERVICIO DE MEDICINA INTERNA

Á.L. Martínez Sánchez, D. Clavero Martínez, S. Molina Valverde, E. Rodríguez Zarco, G. Rocha de Lossada, M. Martín Romero, M. Navarro Rodríguez y B. Castillo Guardiola

Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia.

Resumen

Objetivos: Describir la prevalencia, causa y el método de diagnóstico utilizado en pacientes que ingresaron en el servicio de Medicina Interna de un hospital de tercer nivel durante la pandemia por COVID-19.

Métodos: Estudio descriptivo de carácter retrospectivo mediante la revisión de informes de alta de pacientes ingresados en una unidad de medicina interna no afectos por COVID-19 en mayo 2020 y abril de 2021, realizándose posteriormente un estudio comparativo. Se analizaron las variables anemia (sí o no) y tipo de anemia.

Resultados: En mayo de 2020, de un total de 207 pacientes analizados, el 36,71% presentaban anemia, siendo el 46,05% hombres y el 53,95% mujeres. En ese año la prevalencia de anemia de perfil ferropénico fue del 46,05%, seguido de causa multifactorial en un 21,05%, perfil de trastornos crónicos en un 14,47%, por déficit de ácido fólico o vitamina B12 en un 6,58%, por enfermedad renal crónica en un 3,95% y por causa iatrogénica en un 1,32%. En abril de 2021, de 305 pacientes analizados, la prevalencia de anemia fue del 60,62% en los pacientes ingresados, con predominio de anemia ferropénica del 52,15%, por trastornos crónicos el 12,65%, por déficit de ácido fólico o vitamina B12 un 5,9%, por enfermedad renal crónica un 3,85% y por otras causas un 25,55%.

Discusión: Durante el 2020 nuestros pacientes presentaban una menor prevalencia de anemia con un 36,71% frente al 60,62% en 2021, con una prevalencia mayor en el tipo ferropénico (46,05% y 52,15% respectivamente) pero menor en el caso de la anemia por trastornos crónicos (14,47% y 12,65% respectivamente) en comparación con el estudio de Novo-Veleiro. Estos datos pueden explicarse porque durante la pandemia multitud de procesos diagnósticos fueron demorados por la carga asistencial hospitalaria, tal y como refleja el estudio de Dafina Petrova et al.

Conclusiones: La anemia es un problema de salud pública frecuente en el ámbito hospitalario, y que ha aumentado su prevalencia hospitalaria por la demora en la realización de pruebas diagnósticas durante la pandemia.

Bibliografía

1. Camilo Vallejo, et al. Prevalencia de anemia en pacientes hospitalizados en el Hospital Universitario San José de Popayán. Repert Med Cir. 2017;26(1):17-21.

2. Petrova D, Pérez-Gómez B, Pollán M, Sánchez, MJ. Implicaciones de la pandemia por COVID-19 sobre el cancer en España. Elsevier. Med Clin (Barc). 2020;155(6):263-6.