



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

536 - INFLUENCIA DE LA PANDEMIA POR COVID-19 SOBRE EL CONSUMO DE ALCOHOL EN UNA PLANTA DE MEDICINA INTERNA

Á.L. Martínez Sánchez, D. Clavero Martínez, I. Carpena Carrasco, M. Haenelt Martínez, C. Benítez Castillo, A. Baumela Puertas, E. Mira Bleda y S. Molina Valverde

Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia.

Resumen

Objetivos: La población atendida en los servicios de Medicina interna en España suele presentar diferentes factores de riesgo vascular además de prácticas perjudiciales para la salud, que podrían ser agravadas por la situación de pandemia. A fin de conocer la prevalencia de estas prácticas se propone este estudio.

Métodos: Estudio descriptivo de carácter retrospectivo mediante la revisión de informes de alta de pacientes ingresados en una unidad de medicina interna durante el mes de mayo de 2020 y 2021, realizándose posteriormente un estudio comparativo. Se analizaron las variables consumo de alcohol y diferenciación por sexo.

Resultados: Durante 2020 el 8,21% de los pacientes seguían consumiendo alcohol en cantidades perjudiciales, siendo el 94,12% hombres. En 2021 el consumo fue del 7,60% entre los pacientes ingresados, siendo mayoritariamente hombres en un 87,16%.

Discusión: Nuestros resultados estiman una prevalencia en el consumo de alcohol del 8,21% durante el 2020, dato no aportado por el estudio MICARE, siendo en su mayoría hombres (94,21%). Si comparamos los resultados obtenidos durante el 2021 se observa una reducción significativa en el consumo hasta llegar a un 7,60%, apreciándose un incremento en la proporción de mujeres (del 7,88% al 13,84%). Estos datos contrastan con un estudio publicado en la revista española de salud pública donde se aprecia una mayor reducción del consumo (de un 25,9% al 9,3% del total), con mayor reducción en mujeres, dato que en nuestra población se produce al contrario, produciéndose un menor consumo entre los hombres.

Conclusiones: La prevalencia de consumo perjudicial de alcohol ha sufrido una reducción importante durante la pandemia por COVID-19, pero con un incremento proporcional en el sexo femenino.

Bibliografía

1. De la Peña A, Roca-Cusachs A, Suárez C y Bonet S. Riesgo Vascular en las consultas de Medicina Interna. Estudio MICARE. Med Clin. (Barc). 2013;140(6); 246-54.
2. Villanueva VJ, Motos P, Isorna M, et al. Impacto de las medidas de confinamiento durante la pandemia de COVID-19 en el consumo de riesgo de alcohol. Rev Esp Salud Pública. 2021 95:e202101015.