



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## 1321 - ANÁLISIS COMPARATIVO DE LOS IAM OCURRIDOS EN 2009 Y 2019 EN LA RIOJA EN PERSONAS MENORES DE 51 AÑOS

*S. García Guerreros, J.D. Mosquera Lozano, A.Y. Brito Díaz, R. Baez Trinidad, M. Casañas Martínez, I. Martínez de Narvajás Urrea, E. Rabadán Pejenaute, E. Menéndez Fernández, D. Alegre González, S. Martínez Hernández, M. Gómez del Mazo, B. Dendariena Borque y J. Collado Sáenz*

*Hospital San Pedro. Logroño.*

### Resumen

**Objetivos:** Comparar las características clínico-epidemiológicas de los infartos agudos de miocardio en menores de 51 años ocurridos en La Rioja en los años 2009 y 2019.

**Métodos:** Se solicitó al servicio de documentación del Hospital San Pedro, las historias clínicas de los pacientes que fueron diagnosticados de IAM en 2009 y 2019. En aquellos menores de 51 años se analizaron las siguientes variables: edad, sexo, consumo de tabaco, HTA, diabetes, obesidad y antecedentes familiares de enfermedad cardiovascular. Se analizaron previo al ingreso (2 años máximo), en el ingreso y en el año posterior los parámetros lipídicos: colesterol total, LDLc, HDLc, triglicéridos, apoA1, apoB y lp(a). También se valoró el tratamiento hipolipemiente previo al ingreso y al alta.

**Resultados:** Mientras que en 2009 se diagnosticaron 410 IAM siendo 43 (10,23%) en menores de 51 años, en 2019 de 380 IAM 41 (10,7%) fueron en menores de 51 años. En ambos años la edad media fue 45 años. En 2009 eran fumadores el 81% y hombres 41 (95,3%) y en 2019 eran fumadores el 71% y hombres 37 (90,2%). El IAM fue con elevación del ST en el 65% en 2009 y el 58,5% en 2019, realizándose intervencionismo coronario en el 63% de los casos en 2009 y el 95% en 2019. Hubo 2 fallecidos en 2009 y 1 en 2019. Las tablas 1 y 2 muestran los niveles de parámetros lipídicos y las tablas 3 y 4 el tratamiento con estatinas. La tabla 5 muestra las variables clínicas estudiadas.

Tabla 1. Niveles de parámetros lipídicos (mg/dL) en 2009

	Colesterol total	cLDL	cHDL	Triglicéridos	apoA1	apoB	Lp(a)
Previo (13 pacientes)	222,6		38,5	248,4			
Ingreso (38 pacientes)	188	118,8	34,4	182,3	93,5	66	36,5
Posterior (36 pacientes)	163,1	91,9	44,5	141,3			

Tabla 2. Niveles de parámetros lipídicos (mg/dL) en 2019

	Colesterol total	cLDL	cHDL	Triglicéridos	apoA1	apoB	Lp(a)
Previo (32 paciente)	221	151	44	157			
Ingreso (40 pacientes)	162	99	35	155	100	116	48
Posterior (30 pacientes)	129	62	40	147			

Tabla 3. Tratamiento con estatinas en 2009

	Ninguna	EMI	EMI+EZT	EAI
Previo IAM	37 (90,2%)	3 (7,3%)	1 (2,5%)	
Post-IAM	1 (2,4%)	13 (31%)	4 (9,5%)	24 (57,1%)

Tabla 4. Tratamiento con estatinas en 2019

	Ninguna	EMI	EMI+EZT	EAI
Previo (39 p)	74,4%	10,3%	2,6%	12,7%
Posterior		7,5%	2,5%	90%

Tabla 5. Parámetros clínicos

	2009	2019
Tabaco	81%	71%
Obesidad	11,6%	25%
HTA	40,5%	30,8%

DM	11,6%	17,5%
Ant. familiar cardiovascular	7%	41%

*Conclusiones:* En el año 2009, los IAM en La Rioja en menores de 51 años fueron el 10% y en 2019 el 11%. El factor de riesgo más prevalente en ambos casos fue el tabaquismo. Mientras que en 2009 se realizó intervencionismo coronario al 65%, en 2019 se realizó al 95% de casos. Tanto en 2009 como en 2019, la media de LDLc al ingreso era menor de la que se podría esperar, por el contrario el HDLc era francamente bajo. En 2009 el 90% de los paciente con IAM no tomaban ningún hipolipemiente previo al ingreso y al alta se prescribió al 97,6%. En 2019 el 75% no tomaba hipolipemiente previo al ingreso y al alta se prescribió al 100% de los pacientes.