



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

192 - TENDENCIAS EN EL TRATAMIENTO DE LA HIPERTENSIÓN Y LA DISLIPEMIA EN PACIENTES CON ICTUS ISQUÉMICO: 1999-2020

P. Luque Linero, M. Alegre Albendea, A. Valenzuela González, R. Pérez Temprano, M.Á. Rico Corral y L. Castilla Guerra

Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.

Resumen

Objetivos: Cada año más de 110.000 personas sufren un ictus en España. La prevención secundaria es clave en estos enfermos. Nos planteamos valorar cómo ha cambiado el tratamiento de la HTA y la dislipemia en pacientes con ictus isquémico en las dos últimas décadas.

Métodos: Estudio retrospectivo de las altas por ictus isquémico en los hospitales Virgen Macarena, Virgen del Rocío y Virgen de Valme de Sevilla, durante los períodos 1999-2001, 2014-16 y 2019-2020.

Resultados: Incluimos 1.806 pacientes, 753 (41,6%) mujeres, edad media 69,7 (± 10) años. Comparando los períodos, los pacientes tienen ahora mayor edad ($p = 0,003$), y mayor frecuencia de HTA (67,3% vs. 73,8% vs. 75,4%; $p = 0,0001$) y dislipemia (32,4% vs. 48,9% vs. 48,1%; $p = 0,0001$), siendo la HTA el factor de riesgo vascular más prevalente en todos los períodos. Al alta se utilizaron de forma progresiva más fármacos antihipertensivos (en el 56,4% vs. 69,1% vs. 84,7% de los pacientes $p = 0,0001$) y estatinas (en el 18,7% vs. 86,9% vs. 89,4% de los pacientes $p = 0,0001$). Existiendo un aumento progresivo en el número de antihipertensivos (media $0,94 \pm 0,8$ vs. $1,6 \pm 1,05$ vs. $2,1 \pm 0,5$ fármacos $p = 0,0001$), y de estatinas de alta intensidad (11,1% vs. 55,4% vs. 77,9% $p = 0,0001$).

Conclusiones: En las últimas décadas la HTA y dislipemia presentan un mayor protagonismo en los pacientes con ictus isquémico, con un incremento progresivo en el uso de medicación antihipertensiva e hipolipemiante al alta. Existe una mejora clara en tratamiento de la HTA y la dislipemia en la prevención secundaria del ictus.