



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## 1433 - ANEMIA FERROPÉNICA EN PACIENTES SEGUIDOS EN EL HOSPITAL DE DÍA Y CONSULTA SECTORIZADA DE MEDICINA INTERNA

N. Sánchez Varela<sup>1</sup>, M.C. Martínez Rey<sup>2</sup>, R. García López<sup>1</sup>, M.L. Rodríguez Méndez<sup>2</sup>, M. Rodríguez Framil<sup>2</sup>, F.J. Suárez Dono<sup>2</sup> y A. Pose Reino<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Área de Santiago de Compostela. Santiago de Compostela. <sup>2</sup>Servicio de Medicina Interna. Hospital de Conxo. CHUS Santiago de Compostela. Santiago de Compostela.

### Resumen

**Objetivos:** Describir los pacientes con anemia ferropénica seguidos en la Consulta Sectorizada de Medicina Interna de nuestro centro y que recibieron hierro intravenoso (carboximaltosa) en el Hospital de Día (HDD) desde enero a diciembre de 2020.

**Métodos:** Estudio retrospectivo de los pacientes atendidos en el Área Ambulatoria de Medicina Interna en el Hospital de Conxo (Complejo Universitario Hospitalario de Santiago de Compostela) con el diagnóstico de anemia ferropénica. A lo largo del año 2020, 437 pacientes recibieron hierro carboximaltosa iv en el HDD de nuestro Servicio. De ellos, 105 pacientes presentaban anemia y recibieron al menos 1.000 mg de hierro carboximaltosa. Se recopilaban datos de la historia clínica como edad, sexo, datos de laboratorio, necesidad de transfusión, la toma previa de preparados de hierro oral o tratamiento anticoagulante. Se registraron las pruebas endoscópicas realizadas y la dosis de hierro recibida durante el seguimiento en el Hospital de Día. Se registraron las posibles causas de pérdida sanguínea y se analizó la mortalidad durante el seguimiento.

**Resultados:** Se estudiaron un total de 105 pacientes, 46% hombres, con una edad media de 77 años  $\pm$  13 años (rango 43-98 años). La cifra media de Hb fue de  $9,5 \pm 1,5$  g/dL. 27 pacientes precisaron transfusión (media 1,6 concentrados de hematíes). 56 pacientes habían recibido previamente hierro oral. De los pacientes seleccionados, la FA estaba presente en 40 pacientes (38%), la IC en 47 (44%) y la ERC en 70 (66%) - enfermedad crónica asociada más frecuente-. Se realizaron estudios endoscópicos en 85 pacientes. Se identificó una causa maligna del sangrado en 9 pacientes (7 neoplasias de colon, 2 neoplasias gástricas). Todos los pacientes con neoplasia de colon tenían al menos una muestra de SOH positiva. En 12 pacientes la anemia fue atribuida a sangrado extradigestivo. En el 37% de pacientes no se identificó ninguna causa de posible sangrado. Los pacientes fueron seguidos durante una media de 10,5 meses. Durante el seguimiento se produjeron 17 fallecimientos (16%).

**Conclusiones:** Los pacientes con anemia ferropénica son candidatos a manejo en el Hospital de Día de Medicina Interna. Sería beneficioso establecer protocolos compartidos con Atención Primaria y Urgencias para facilitar el acceso de estos pacientes a dichos dispositivos.