



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## 1670 - HIERRO INTRAVENOSO ADMINISTRADO EN UNIDAD DE CONTINUIDAD ASISTENCIAL (UCA) DEL COMPLEJO ASISTENCIAL DE SEGOVIA DURANTE PANDEMIA POR COVID-19

S. Muñoz Alonso<sup>1</sup>, S. Martín Rodríguez<sup>1</sup>, A. Amorós Paredes<sup>2</sup>, M. Sanz Minguez<sup>3</sup>, T. Rico Gutiérrez<sup>2</sup>, J.M. Alonso de los Santos<sup>1</sup> e I. Herrero Lafuente<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna; <sup>2</sup>Farmacia; <sup>3</sup>Enfermería UCA. Complejo Asistencial de Segovia. Segovia.

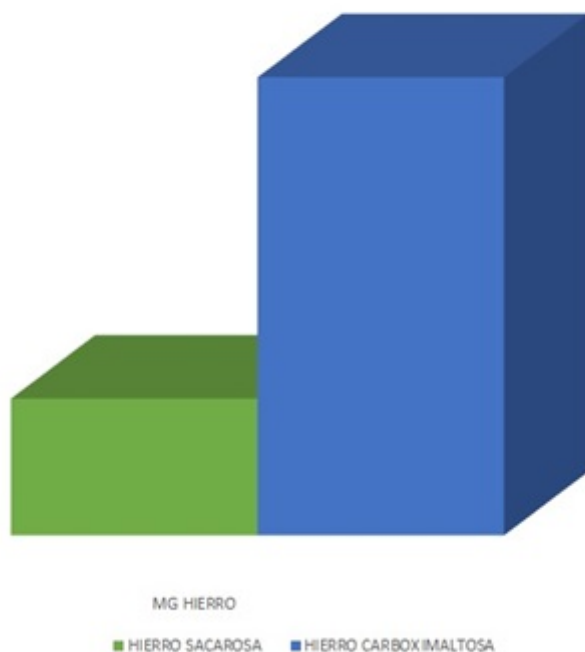
### Resumen

**Objetivos:** Los ancianos, presentan con frecuencia ferropenia multifactorial (con o sin anemia) con ausencia de respuesta a la administración de hierro vía oral. La anemia es muy común en ancianos, aumentando la prevalencia de la misma con la edad y se considera un fuerte predictor de muerte. Nos propusimos realizar estudio de la evolución de las dosis y tipo de hierro intravenoso administrado en la Unidad de Continuidad Asistencial (UCA) del Complejo Asistencial de Segovia durante la pandemia por SARS-CoV-2.

**Métodos:** Estudio observacional retrospectivo de los pacientes tratados con suplementos de hierro intravenoso (hierro sacarosa y hierro carboximaltosa) en la U.C.A. desde enero de 2020 y hasta mayo 2021. Los datos se obtuvieron del programa de dispensación a pacientes ambulatorios de Farmatools, así como de la hoja Excel de los registros de actividad de la U.C.A.

**Resultados:** Se ha administrado un total de 468 viales de hierro a 101 pacientes de edades comprendidas entre los 41 y 98 años (48% mujeres y 52% varones). De los 468 viales, 200 fueron de hierro sacarosa con un total de 40.000 mg de hierro a 63 pacientes; y 268 de hierro carboximaltosa con un total de 134.000 mg de hierro a 38 pacientes. Los pacientes recibieron tratamiento bien con hierro sacarosa, o bien, la administración combinada de hierro sacarosa y hierro carboximaltosa. Las principales indicaciones fueron: fracaso de tratamiento oral, insuficiencia cardíaca con FEVI deprimida y ferropenia asociada, sangrado crónico y anemia ferropénica grave.

### Hierro intravenoso



**Conclusiones:** 1. En la Unidad de Continuidad Asistencial del Complejo Asistencial de Segovia, se ha continuado realizando el aporte de hierro intravenoso a pesar de la pandemia. Es esperable que en menor cantidad que los años previos puesto que Segovia ha sido una de las ciudades españolas con más ocupación hospitalaria por SARS-CoV-2. 2. La principal forma férrica empleada (teniendo en cuenta la cantidad total de miligramos administrados) fue hierro carboximaltosa, tres veces más que hierro sacarosa, probablemente por los estudios previos donde se demuestra mejoría de calidad de vida y capacidad funcional. 3. Paralelamente, y especialmente desde el inicio de la pandemia por SARS-CoV-2, se ha conseguido optimizar la actividad de la UCA en parte gracias a la posibilidad de poder administrar gran cantidad de hierro en un solo día, lo que permitió disminuir las visitas al hospital de los pacientes para este propósito y liberar la consulta presencial para la atención de nuevas visitas.