Rev Clin Esp. 2021;222(Espec Congr 2):502

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

1380 - CAUSAS, CARACTERÍSTICAS Y TRATAMIENTO DE LA ANEMIA EN EL ANCIANO HOSPITALIZADO. ANÁLISIS DE UNA SERIE DE CASOS

***Á.F. Lancheros Pineda**, M.J. Hernández Vidal, G. Berbel Sánchez, M.P. Thibault ortega, J. Andúgar Rocamora, P. Hidalgo Pérez, R. Meseguer Noguera y C. Sánchez Parra*

Hospital Universitario Rafael Méndez. Lorca. Murcia.

Resumen

Objetivos: Describir las causas, características y manejo de la anemia en los ancianos hospitalizados en un hospital de agudos.

Métodos: Estudio descriptivo en el que se incluyeron los pacientes mayores de 70 años hospitalizados en el servicio de M. Interna de nuestro hospital durante un período de 3 meses del año 2016 que tuvieran anemia en la primera analítica de ese proceso asistencial. Se revisaron analíticas en base electrónica e informes de alta. Se definió anemia según el umbral diagnóstico de la OMS (hemoglobina (Hb) menor de 13 g/dL en hombres y de 12 g/dL en mujeres). Los datos fueron analizados con el programa estadístico SPSS-22. Las variables cuantitativas se expresan en medias ± desviación estándar y las cualitativas en porcentajes.

Resultados: De los 132 pacientes incluidos, el 50% eran mujeres con edad media de 83,46 ± 6,95 años. El valor medio de Hb al ingreso fue de 10,8 ± 1,9 g/dL, siendo la prevalencia de anemia grave (Hb 100 ufl. El 76,5% de los pacientes tenían anemia antes del ingreso (el 32,6% más de un año antes); el resto la desarrollaron durante el ingreso. En el 20,4% la causa de la anemia fue carencial (ferropénica 15,9%, déficit B12 y/o ácido fólico 4,5%), el 14,4% asociaban trastornos crónicos y el 21,2% eran inexplicadas. En el resto no había estudio etiológico de anemia. El 18,2% de los pacientes recibieron tratamiento específico durante el ingreso, realizándose transfusión sanguínea en el 15,2% de ellos, con número de concentrados de hematíes ≥ 2 en el 12,2%. Al alta el 91,7% de los pacientes tenían anemia con una Hb media de 10,5 ± 1,14 g/dL, siendo anemia grave en el 32,2% de los casos. En el 26,5% de los pacientes se prescribió tratamiento domiciliario, siendo el más frecuente el hierro oral (16,7%). No se encontró relación entre la gravedad de la anemia y la edad ni la mortalidad del paciente.

Discusión: Aunque la anemia es un trastorno frecuente en ancianos, la prevalencia de anemia grave es relativamente baja (11-13%) según los estudios. En nuestra serie esta cifra es más elevada probablemente debido a la edad media de estos pacientes. Al igual que en la literatura, la anemia normocítica fue la más frecuente en nuestra serie con un porcentaje de anemia inexplicada también similar. Destaca el número de casos infratatados en nuestra serie, algo que concuerda con lo descrito en otros artículos. Esto puede deberse al erróneo concepto de considerar la anemia como un proceso propio del envejecimiento.

Conclusiones: 1. La anemia es un trastorno frecuente en pacientes ancianos hospitalizados, presente muchas ocasiones antes del ingreso. 2. En esta población la anemia normocítica es el tipo más frecuente, persistiendo muchas veces en el momento del alta hospitalaria. 3. La anemia en el anciano es un trastorno infratratado, tanto durante el ingreso hospitalario como al alta.

0014-2565 / © 2021, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.