



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## 953 - EXPERIENCIA EN EL USO DE SACUBITRILO/VALSARTÁN EN CONSULTAS DE M. INTERNA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE ÁLAVA

*M. Ganchequi Aguirre, I. San José Muñiz, E. Molina Iturriza, H. Fernández Manandu, M. Urrestarazu Larrañaga, M. Salillas Santos, J. Wong Seoane y O. García Regata*

*Osakidetza. Vitoria.*

### Resumen

**Objetivos:** Describir las características y el comportamiento clínico de los pacientes con Insuficiencia cardíaca (IC) con FEVI reducida en tratamiento con sacubitrilo/valsartán, valorando su impacto sobre la clase funcional según la escala de NYHA y los reingresos por insuficiencia cardíaca durante el primer año de seguimiento en nuestras consultas.

**Métodos:** Revisión retrospectiva de nuestra cohorte en seguimiento en la consulta de insuficiencia cardíaca de Medicina Interna del Hospital Universitario Araba durante los años 2017-2020. Se revisa la clase funcional, el tratamiento farmacológico y la presencia o no de reingresos secundarios a esta patología durante el primer año de seguimiento en los pacientes con FEVI deprimida.

**Resultados:** Nuestro tamaño muestral fue de 45 individuos con FEVI deprimida de los 100 pacientes de nuestra cohorte. La mediana de edad fue de 85 años. La cifra de pacientes en tratamiento con ARNI al inicio del seguimiento fue de 80% (36) precisando retirada del mismo en un 19,4% (7) de ellos (5 por hipotensión, 1 por hiperpotasemia y 1 por deterioro brusco de función renal). La cifra final de pacientes en tratamiento con ARNI fue el 64% (29) la mediana de edad es de 85 años siendo el 53,5% (15) mayores de 85 años y el 38% (11) mayores o igual a 90 años. En cuanto a la dosis objetivo el 34,4% (10) han alcanzado la dosis plena. Al inicio del seguimiento, el 46,42% (13) de los pacientes presentaban un NYHA superior o igual a III (13). Una vez iniciado el tratamiento se observa una mejoría de la clase funcional en un 37,9% (10) de los pacientes con ARNI, siendo el 72,4% (21) pacientes de la clase funcional II. En relación a los ingresos por insuficiencia cardíaca previos al tratamiento, la media de ingresos por paciente fue de 1,43 (DE 1,34), mientras que tras el inicio de tratamiento fue de 0,27 (DE 0,57) precisando reingresos solo el 24% de los pacientes.

**Conclusiones:** El sacubitrilo/valsartán es un fármaco que ha demostrado su eficacia en IC con FEVI reducida. En este estudio mostramos sus efectos en una población predominantemente anciana, donde se observa que la dosis objetivo no se alcanza con facilidad en este perfil de pacientes. También se observa que podría tener un beneficio en la clase funcional aunque debería de sistematizarse una forma de evaluar los síntomas más objetiva. Por último, se objetiva un descenso en el número de reingresos tras el inicio de tratamiento.