



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## 1147 - INCIDENCIA DE HEPATITIS AGUDA POR VIRUS DE LA HEPATITIS E Y CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS DE UNA SERIE DE CASOS

H. Zhang Lin, G. de la Red Bellvis, A. Sánchez Biosca, S. González Colino, R. Becerra Amor, J. Santos Hernández, M. Torres Salinas y J. Sobrino Martínez

Fundació Hospital de L'Esperit Sant. Santa Coloma de Gramenet. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar la incidencia y las características clínicas de la hepatitis aguda por virus de la hepatitis E (VHE) en la población de Santa Coloma de Gramenet (área metropolitana Nord de Barcelona).

**Métodos:** Estudio descriptivo y retrospectivo realizado a partir de las historias clínicas recogidas de los pacientes que ingresaron en los últimos 4 años por hepatitis aguda en la Fundació Hospital de L'Esperit Sant en Santa Coloma de Gramenet. Se analizaron las diferentes etiologías y las características clínicas de los pacientes con hepatitis aguda por VHE.

**Resultados:** Se obtuvieron un total de 29 pacientes con el diagnóstico de hepatitis aguda que ingresaron en el período comprendido entre abril del 2017 a marzo del 2021. 16 fueron varones (55,2%) y 13 mujeres (44,8%), con una edad media de  $53,28 \pm 16,45$  años. 4 pacientes (13,8%), tenían hepatopatía crónica previa: 2 por virus de hepatitis C (VHC), 1 enólica y 3 otras etiologías. Entre las diferentes causas de hepatitis aguda, la más frecuente fue el virus de hepatitis B (VHB) en 8 pacientes (27,6%), seguido del VHE en 7 (24,1%), VHC en 3 (10,3%), autoinmune en 3 (10,3%) y las menos frecuentes con únicamente 1 caso (3,4%) fueron virus de hepatitis A (VHA), virus de Epstein Barr, Herpes simple 1 y tóxica. En dos de ellas no se filió la causa (6,9%). Entre los pacientes con VHE, hubo un predominio de varones (85,7%) y los síntomas predominantes fueron malestar general (71,4%), ictericia (57,1%), dolor abdominal (42,9%), fiebre (28,6%) y náuseas o vómitos (14,3%). Todos pacientes presentaron buena evolución con resolución completa de las alteraciones hepáticas durante el seguimiento.

**Discusión:** El VHE, descubierto en 1980, es el quinto de los virus conocidos de la hepatitis y una de las causas más frecuentes de hepatitis viral aguda a nivel mundial. Los genotipos VHE1 y VHE2 son endémicos en regiones en desarrollo, responsables de brotes originados por el consumo de aguas contaminadas y causan hepatitis severa durante el embarazo. Los VHE3 y VHE4 se observan en regiones desarrolladas y son zoonóticas, siendo los cerdos el principal reservorio, con transmisión a través de contaminación fecal del agua y consumo de carne contaminada de animales infectados. Aunque el VHE produce principalmente una infección aguda autolimitada, la infección crónica puede ocurrir en inmunodeprimidos o con enfermedad hepática crónica subyacente. En la última década se han reportado manifestaciones extrahepáticas asociadas, aunque el vínculo causal de muchos de ellos aún debe ser probado. La ribavirina y el interferón alfa son los agentes más utilizados para el tratamiento de las infecciones por VHE.

*Conclusiones:* La hepatitis aguda por VHE se encuentra entre las causas más frecuentes de hepatitis aguda en nuestro medio, con un predominio de varones y una incidencia del 24,1%, lo que indica un aumento en estos últimos años. Los síntomas más frecuentemente reportados fueron malestar general e ictericia. Todos los pacientes presentaron buena evolución sin desarrollar hepatopatía crónica. La determinación serológica del VHE, debe incluirse dentro de las pruebas diagnósticas a solicitar ante un cuadro de hepatitis aguda.