



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

1240 - GUÍA DE EDUCACIÓN AL PACIENTE PEDIÁTRICO PARA LA PREVENCIÓN DE ENDOCARDITIS INFECCIOSA

M. Sánchez Ledesma, N. Quintero Flórez, C. Agulló Roca, J. Gutiérrez López, D. González Calle, A.E. Laffond, D. Encinas Sánchez y E. Villacorta Argüelles

Complejo Asistencial Universitario de Salamanca. Salamanca.

Resumen

Objetivos: A pesar de los avances de la medicina en las últimas décadas, la incidencia de endocarditis infecciosa (EI) presenta aún altas tasas de mortalidad, por esto es primordial el acompañamiento en la prevención y profilaxis. De esta manera, desde el año 2018, el Grupo de endocarditis de Salamanca (GAESAL) desarrolla iniciativas a petición de la Asociación “Corazones guerreros” de Salamanca, mediante estrategias, en la que basamos un seguimiento donde se trabaja de forma voluntaria con los pacientes y sus familias mediante jornadas periódicas, charlas divulgativas y encuentros anuales. Por este motivo, desde el grupo asistencial multidisciplinar de endocarditis infecciosa (EI) de Salamanca (GAESAL) se ha diseñado una guía de educación dirigida al paciente pediátrico y su familia para la prevención de EI, como herramienta complementaria en la formación de pacientes infantiles, considerados de mayor riesgo según las guías europeas de la SEC 2015.

Métodos: Para la realización de esta guía, se establece un formato tipo tríptico informativo (figs. 1 y 2) que permite que sea un complemento en el acompañamiento formativo sanitario para la prevención de EI en edad pediátrica. Las cardiopatías congénitas, son del grupo de patologías congénitas con mayor incidencia en España, por este motivo la formación en prevención de enfermedades derivadas de ellas, evitará riesgos y permitirá que el crecimiento de los pacientes pediátricos se base en el conocimiento de los autocuidados para el paciente y sus progenitores.

Resultados: Actualmente este programa formativo lo hemos implantado en el área de salud de Salamanca gracias a la iniciativa de “Asociación Corazones Guerreros”, siendo herramienta fungible en las consultas de los equipos multidisciplinarios del endocarditis *team*, para la consulta y el recuerdo para sus pacientes. Se puede realizar la potencial implantación a otras áreas de salud pudiéndose establecerse potencialmente como estrategias de ámbito más amplio. Por medio de las herramientas que brindamos junto a la formación los pacientes y sus familias aprenderán a prevenir de posibles infecciones en pacientes como ellos, considerados dentro del grupo de riesgo alto según las guías ESC 2015 de endocarditis infecciosa, resumiendo los objetivos más importantes en la guía de educación al paciente pediátrico (figs. 1 y 2).

CONSEJOS PARA LA SALUD

1 CUIDA DE TUS DIENTES



LAS ENFERMEDADES BUCODENTALES, COMO LA GINGIVITIS, PERIODONTITIS O LAS CARIES PUEDEN SER PUERTA DE ENTRADA PARA MICROORGANISMOS

2 CUIDA DE TU PIEL



MANTÉN LIMPIAS LAS HERIDAS DE LA PIEL

3 ESCUCHA TU CUERPO



SI SOSPECHAS QUE TIENES FIEBRE, AVISA A TUS PADRES Y ACUDE A TU MÉDICO

Queremos cuidar tu corazón





COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO D SALAMANCA

Sacyl

Junta de Castilla y León

CREADO POR:
M. SÁNCHEZ, C. AGULLÓ, J. GUTIÉRREZ, N. QUINTERO;
D. GONZÁLEZ, A. ELVIRA, D. ENCINAS, P. SÁNCHEZ, E. VILLACORTA;
B. PLATA, E. CONSUEGRA

IMÁGENES DE:
C. AGULLÓ-ROCA

GUÍA DE EDUCACIÓN AL PACIENTE PEDIÁTRICO PARA LA PREVENCIÓN DE ENDOCARDITIS INFECCIOSA





¿Tengo una cardiopatía congénita (puedo hacerme un tatuaje)?

LOS TATUAJES AL INTRODUCIR LA TINTA EN LA PIEL PUEDEN INOCULAR BACTERIAS EN LA SANGRE PUDIENDO LLEGAR A CAUSAR ENDOCARDITIS INFECCIOSA

¿Y un piercing?

DEL MISMO MODO QUE LOS TATUAJES SUPONEN UNA VÍA DE ENTRADA DE PATÓGENOS.



LA ENDOCARDITIS ES UNA ENFERMEDAD BACTERIANA Y MUY GRAVE QUE AFECTA A LA SUPERFICIE DE LAS PAREDES DEL CORAZÓN.



¿Y cómo sé si soy un paciente de riesgo?

ACTUALMENTE SON CONSIDERADOS PACIENTES DE ALTO RIESGO PARA ENDOCARDITIS INFECCIOSA, AQUELLOS QUE TENGAN:

ANTECEDENTES DE ENDOCARDITIS INFECCIOSA

VALVULOPATÍAS

CARDIOPATÍAS CONGÉNITAS

Además es importante que recuerdes...



- ✓ QUE EN PACIENTES DE RIESGO, ESTÁN CONTRAINDICADOS LOS PIERCINGS Y TATUAJES
- ✓ VISITAR A TU ODONTÓLOGO DOS VECES AL AÑO
- ✓ AL SER PACIENTE DE RIESGO, DEBES CONSULTAR CON TU PEDIATRA SI ES NECESARIO UN ANTIBIÓTICO ANTES DE VISITAR A TU ODONTÓLOGO
- ✓ LAVAR TUS DIENTES DESPUÉS DE CADA COMIDA
- ✓ LAVAR TUS MANOS ANTES Y DESPUÉS DE COMER, TAMBIÉN TRAS IR AL BAÑO
- ✓ Y SI TIENES UNA HERIDA, PIDE AYUDA A UN ADULTO PARA CURARLA CORRECTAMENTE

Conclusiones: Actualmente podemos concluir que la formación a los pacientes pediátricos y a sus familias genera: mayor conocimiento de posibles infecciones y sus medidas de prevención. Exposición repetida a la información en diferentes etapas de la vida. Relación cercana con los equipos multidisciplinares de intervención asistencial en endocarditis infecciosa. Así mismo consideramos que esta formación, no solo facilita el conocimiento de las guías europeas de cardiología en profilaxis y con la potencial disminución del riesgo de infección, sino que acerca a los pacientes con los profesionales permitiendo que todas aquellas

dudas o preocupaciones que surjan en ellos, puedan intentar ser resueltas.

Bibliografía

1. Habib G, Lancellotti P, Antunes MJ, Bongiorni MG, Casalta JP, DelZotti F, et al. Guías ESC 2015 sobre el tratamiento de la endocarditis infecciosa. Revista Española de Cardiología. 2016;69(7-10).