



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

813 - FIEBRE SIN FOCO APARENTE: ¿ES EL INFECCIOSO EL ORIGEN MÁS FRECUENTE?

A. Mancisidor Andrés, L. Aparicio Cordero, A. Castiella Aranzasti, A. Calonge Arribas, A. Goyache Moreno, A. Setuain Indurain, A. Torrecilla Ugarte y L. Badiola Urquiaga

Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona.

Resumen

Objetivos: Valorar qué número de pacientes que ingresan con motivo de fiebre sin foco aparente en planta de Medicina Interna presentan como diagnóstico definitivo fiebre de origen infeccioso y cuáles son los focos más frecuentes.

Métodos: Se ha realizado un estudio retrospectivo de pacientes ingresados en Medicina Interna del Complejo Hospitalario de Navarra durante los meses de mayo a octubre 2019.

Resultados: Durante el período estudiado 186 pacientes ingresaron en MI con diagnóstico de fiebre sin foco aparente al ingreso. Se analizó una cohorte de 186 pacientes, con edad media de 63 años (rango 15-99) y una distribución por sexos de 62% varones y 38% mujeres. Del total de la muestra analizada, un 81% de los pacientes (151) fueron dados de alta con diagnóstico de fiebre de origen infeccioso, de los cuales los más frecuentes resultaron, por orden de frecuencia: urinario (45%), respiratorio (16%) y digestivo (11%). Tras el estudio pertinente, en un 9% de los pacientes no pudo esclarecerse el origen de la fiebre.

Discusión: La fiebre es uno de los motivos más frecuentes de consulta en el Servicio de Urgencias. Un número importante se resuelve antes de poder llegar a un diagnóstico, o da lugar a sintomatología y/o signos que pueden orientarnos a un posible origen. Aunque la causa más frecuente es la infecciosa, también puede ser consecuencia de enfermedades tumorales o autoinmunes. Los resultados de nuestro estudio concuerdan, por tanto, con lo revisado en la literatura, puesto que la gran mayoría fueron dados de alta con diagnóstico de fiebre de origen infeccioso. En cuanto a la localización, la más frecuente suele ser la de origen respiratorio; sin embargo, en nuestro grupo de pacientes, la más frecuente resultó ser la de origen urinario. No obstante, cabría tener en cuenta la época del año en la que se realiza estudio, ya que si éste hubiera sido realizado en los meses de invierno, las infecciones respiratorias habrían sido quizás las más frecuentes.

Conclusiones: El origen infeccioso resultó ser la causa más frecuente de fiebre sin foco aparente en la cohorte estudiada.

Bibliografía

1. Bor DH. Etiologies of fever of unknown origin in adults. En: UpToDate, Weller PF (Ed), Waltham, MA. (acceso junio de 2021).