



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

1689 - PREVALENCIA Y FACTORES DE RIESGO DE ENFERMEDAD TROMBOEMBÓLICA EN UN PERÍODO PREPANDEMIA POR SARS-CoV-2 Y EN UN PERÍODO PANDÉMICO POR SARS-CoV-2

M. Monsalvo Martínez, C. Feijoo Massó, M.C. Navarro Sáez, J.E. Armijo Pradales y A. Fernández Valmaña

Hospital Universitari Parc Taulí. Sabadell. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia de enfermedad tromboembólica, tanto de tromboembolismo pulmonar (TEP) como de trombosis venosa profunda (TVP), en pacientes ingresados durante período de pandemia (marzo 2020 a marzo 2021) y compararla con la prevalencia de enfermedad tromboembólica fuera de período pandémico (marzo 2019 a marzo 2020). Conocer los factores de riesgo de tromboembolismo en ambos períodos.

Métodos: Estudio retrospectivo, en el que se revisan los pacientes con diagnóstico de enfermedad tromboembólica ingresados desde marzo 2019 a marzo 2021.

Resultados: Se incluyeron 446 pacientes con enfermedad tromboembólica, 184 con TVP y con TEP 431. La prevalencia de enfermedad tromboembólica sobre los ingresos desde marzo 2019 a marzo 2020 (prepandemia) fue de 4,51 por cada 1.000 ingresos (192/42.563) y de 6,69 por cada 1.000 ingresos (255/38.115) desde marzo 2020 a marzo 2021 (pandemia). Durante el período prepandemia (marzo 2019 a marzo 2020) los pacientes ingresados con tromboembolismo fueron 192. Presentaron una edad media de $68,11 \pm 15,52$ años, de ellos, 97 eran varones (50,8%) y 94 (49,2%) mujeres. De los 191 ingresados con diagnóstico de tromboembolismo, 186 fueron con TEP y 101 con TVP. Como factores de riesgo asociados a enfermedad tromboembólica se objetivó que 17 (8,9%) pacientes presentaban como antecedente haber padecido neoplasia. Específicamente 64 (33,5%) en forma de neoplasia activa, 19 (9,9%) en forma de neoplasia activa no metastásica y 45 (23,6%) metastásica. Igualmente, 7 (3,7%) de los pacientes padecieron una fractura de miembro inferior reciente, 11 (5,8%) se habían sometido a una intervención de prótesis de rodilla recientemente, 37 (19,4%) presentaba enfermedad tromboembólica previa. Además, 13 (6,8%) de los pacientes eran portadores de catéter venoso central, 5 (2,6%) de éstos tomaban anticonceptivos orales, 52 (27,2%) habían presentado una infección previa y 27 (14,1%) padecían alguna trombofilia. Finalmente, se describió inmovilización significativa en 53 (27,7%). Durante la pandemia (marzo 2020 a marzo de 2021), los pacientes ingresados con diagnóstico de tromboembolismo fueron 255. Presentaron una edad media de $71,32 \pm 14,853$ años, de los cuales 125 eran varones (49,0%) y 130 mujeres (50,8%). La enfermedad tromboembólica se manifestó en 246 en forma de TEP y en 83 con TVP. Como factores de riesgo, presentaban antecedente de neoplasia 30 pacientes (11,8%), neoplasia activa 50 (19,6%), neoplasia activa no metastásica 17 (6,7%) y neoplasia metastásica 33 (12,9%). Igualmente, 6 (2,4%) habían presentado fractura de miembro inferior reciente, 9 (3,5%) se habían sometido a una intervención de prótesis de rodilla recientemente, 37 (14,5%) presentaban enfermedad tromboembólica previa. Cabe destacar que 12 (4,7%) eran portadores de catéter venoso central, 1 (0,4%) tomaba anticonceptivos orales, 43 (16,9%) habían

presentado una infección previa reciente y 13 (5,1%) padecían alguna trombofilia. Presentaron infección por SARS-CoV-2 56 (21,96%) pacientes y presentaron tromboembolismo en estado pos-COVID 24 (9,4%) pacientes. Se describió inmovilización significativa en 83 (32,5%) pacientes.

Conclusiones: Se detectaron más casos de enfermedad tromboembólica en período de pandemia. Se detectaron menores factores de riesgo mayores asociados a enfermedad tromboembólica en época pandémica. Durante la pandemia tanto la inmovilización como la infección fueron un factor de riesgo más prevalente que durante la época prepandemia.