



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

1061 - PACIENTES SOMETIDOS A ECOCARDIOGRAFÍA DE EJERCICIO SOBRE TAPIZ RODANTE EN LA UNIDAD DE DOLOR TORÁCICO: ¿QUÉ FACTOR DE RIESGO INFLUYEN EN SU PRONÓSTICO?

C. Collado Moreno¹, M. González Quijano¹, E. Sánchez Relinque² y C. Federero Fernández¹

¹Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla. ²Hospital de La Línea de la Concepción. Algeciras. Cádiz.

Resumen

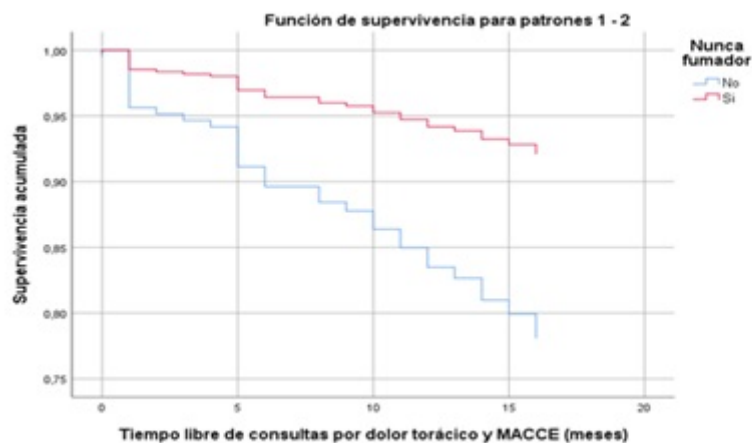
Objetivos: La ecocardiografía de ejercicio sobre tapiz rodante es una técnica no invasiva validada para la evaluación de la isquemia en pacientes con dolor torácico. Analizamos el pronóstico a medio plazo de los pacientes valorados en nuestra Unidad de Dolor Torácico mediante dicha prueba.

Métodos: Estudio unicéntrico prospectivo con inclusión consecutiva de pacientes derivados desde el servicio de urgencias a la unidad de dolor torácico de nuestro hospital. Se incluyeron pacientes desde el 21 de octubre de 2019 hasta el 18 de septiembre de 2020 y se realizó un seguimiento de todos ellos hasta el 31 de marzo de 2021. El objetivo primario del estudio es un combinado de consulta por dolor torácico de perfil isquémico y la aparición de eventos adversos cardiovasculares y cerebrovasculares mayores.

Resultados: A continuación, se presentan las características clínicas y resultados de los pacientes valorados en nuestra Unidad (tabla). Se incluyeron en total 238 pacientes (edad media de $57,72 \pm 12,02$ años; 148 hombres). Entre los antecedentes personales destacaron la historia de tabaquismo (68,9%), la HTA (53,4%) y la dislipemia (55%). Seguimos a estos pacientes durante una media $12,35 \pm 2,83$ meses. Se perdió el seguimiento de uno de los pacientes por cambio de domicilio. El objetivo primario combinado se dio en 36 pacientes (15,18%), de los cuales solo 3 de ellos padecieron un MACCE. Se analizó mediante regresión logística de Cox la asociación entre los antecedentes personales y la aparición de objetivo combinado y se determinó que el hábito tabáquico se correlacionaba de forma significativa ($p = 0,029$; IC95% 1,12-8,29).

| | |
|---------------------------------------|----------------|
| Características de los pacientes | N = 238 |
| Edad - años | 57,72 12,02 |
| Sexo masculino - nº/total (%) | 148/238 (62,2) |
| Historia de tabaquismo - nº/total (%) | 164/238 (68,9) |

| | |
|---|-------------------------|
| Hipertensión Arterial - nº/total (%) | 127/238 (53,4) |
| Dislipemia - nº/total (%) | 131/238 (55) 112,05 |
| LDL (mg/dL) - media DE | 43,91 |
| Diabetes mellitus- nº/total (%) | 52/238 (21,8) 6,81 1,69 |
| HbA1c (%) - media DE | |
| Historia de cardiopatía isquémica - nº/total (%) | 36/238 (15,1) |
| IMC - kg/m2 | 28,33 5,07 |
| Ergometría clínicamente positiva - nº/total (%) | 45/233 (18,9) |
| Ergometría eléctricamente positiva - nº/total (%) | 21/233 (8,8) |
| Ecocardiografía de ejercicio positiva - nº/total (%) | 15/232 (6,3) |
| Objetivo primario combinado - nº/total (%) | 36/237 (15,18) |
| Eventos cardiovasculares y cerebrovasculares mayores (MACCE) - nº/total (%) | 3/237 (1,3) |
| Infarto agudo de miocardio - nº/total (%) | 2/237 (0,8) |
| Accidente cerebro vascular - nº/total (%) | 0/237 (0) |
| <i>Exitus</i> (no cardiovascular) - nº/total (%) | 1/237 (0,4) |
| Consulta por Dolor Torácico - nº/total (%) | 35/237 (14,7) |



Conclusiones: La historia de tabaquismo es un factor predictor de consulta por dolor torácico y aparición de eventos adversos cardiovasculares mayores en pacientes que han sido valorados con ecocardiografía de ejercicio.