



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## 150 - EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL EN PACIENTES DE EDAD AVANZADA HOSPITALIZADOS EN MEDICINA INTERNA

*S. González Sosa, J. Benítez Peña, B. Jiménez González, A. Alaoui Quesada, V. Villamonte Pereira, A. Puente Fernández, J.J. Ruiz Hernández y A. Conde Martel*

*Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín. Las Palmas de Gran Canaria.*

### Resumen

**Objetivos:** Analizar la prevalencia de desnutrición y riesgo de desnutrición en pacientes hospitalizados con edad mayor o igual a 85 años y evaluar los factores relacionados con el estado nutricional de estos pacientes.

**Métodos:** Se realizó un estudio observacional prospectivo que incluyó a pacientes de edad igual o mayor a 85 años ingresados en Medicina Interna en un período de 3 meses (marzo-mayo 2021) a los cuales se le realizó el Mini Nutritional Assessment (MNA) durante el ingreso. Se recogieron características sociodemográficas, clínicas y analíticas, escalas de valoración funcional (Barthel), cognitiva (Pfeiffer), anímica (Yesavage) y de fragilidad (Frail), la fuerza de prensión por dinamometría, el tratamiento, la estancia hospitalaria y la mortalidad intrahospitalaria. Se evaluó la diferencia según el estado nutricional evaluado por la escala MNA.

**Resultados:** De 86 pacientes de edad igual o mayor a 85 años a los que se realizó el MNA, 36 eran varones (41,9%) y la edad media de 88,7 años (DE: 2,8; rango: 85 a 97). De ellos 15 pacientes presentaron un estado de nutrición normal y de los 71 (82,6%) pacientes restantes, 44 (51,2%) se encontraban en riesgo de desnutrición y 27 (31,4%) estaban desnutridos. Ni el riesgo de desnutrición, ni la desnutrición se relacionaron con la edad en estos pacientes muy mayores. Los pacientes en riesgo de desnutrición o desnutridos (MNA  $\leq$  11) eran con más frecuencia mujeres ( $p = 0,032$ ), con cuidador ( $p = 0,012$ ) y frágiles ( $p = 0,014$ ). No hubo diferencias significativas en la prevalencia de deterioro cognitivo ( $p = 0,397$ ) o funcional ( $p = 0,383$ ), ni con el índice Profund ( $p = 0,07$ ) ni el de comorbilidad de Charlson ( $p = 0,588$ ). La presencia de desnutrición (MNA  $\leq$  7), en comparación con el resto de pacientes también fue más frecuente en mujeres ( $p = 0,003$ ), con cuidador ( $p = 0,005$ ), frágiles ( $p = 0,001$ ) pero además se relacionó con la presencia de deterioro cognitivo ( $p = 0,005$ ), deterioro funcional ( $p = 0,017$ ) y con el índice Profund ( $p = 0,001$ ). Así mismo, se asocio de manera muy significativa con una menor fuerza de prensión ( $p = 0,001$ ). Sin embargo, no se observó relación entre la desnutrición y la comorbilidad evaluada mediante el índice de Charlson ( $p = 0,38$ ).

**Conclusiones:** Cuatro de cada cinco pacientes hospitalizados de edad mayor o igual a 85 años tiene alterado el estado nutricional y casi un tercio está desnutrido. El riesgo de desnutrición y la desnutrición son más frecuentes en mujeres con cuidador y frágiles, relacionándose la presencia de desnutrición además con el deterioro cognitivo, funcional y la menor fuerza muscular.