



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

621 - SINTOMATOLOGÍA EN EL SEGUIMIENTO A LOS TRES MESES DE PACIENTES INGRESADOS POR UNA INFECCIÓN POR SARS-CoV-2

J. Lagullón Sabariego, M. Ariño Gallardo, A. Serrallonga Fustirer, M. Parra Navarro, R. Aranega González, J. Fernández Fernández, L. Albiach Lluch y R. Boixeda Viu

Hospital de Mataró. Mataró. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Describir la sintomatología a los tres meses del ingreso hospitalario por un ingreso por infección por SARS-CoV-2 en un hospital comarcal.

Métodos: Se registraron los pacientes atendidos en la consulta de medicina interna de control a los 3 meses del ingreso hospitalario de los pacientes ingresados por una infección por SARS-CoV-2 entre el período de marzo y septiembre de 2020, con control radiológico y analítico. Se solicitó el consentimiento verbal para el registro de una encuesta de síntomas persistentes a los tres meses. Se preguntó por el estado de salud subjetivo en el momento de la visita según una escala analógica de 1-5.

Resultados: Se han obtenido resultados de 229 pacientes con control radiológico y analítico. Las necesidades de oxigenoterapia durante el ingreso fueron de una FiO₂ 60% en el 6,5%, y precisaron ventilación mecánica un 11,8%. Un 11,3% de los pacientes precisó ingreso en la Unidad de Cuidados Intensivos. Durante el ingreso, un 3,5% presentó embolia pulmonar, y solo el 0,4 precisó oxigenoterapia domiciliaria al alta. Los pacientes referían una pérdida de peso durante el ingreso de 6,98 kg [0-23]. Los pacientes fueron visitados a los 102 días del ingreso [30-303], con una con mejoría radiológica en el 93,9% de los pacientes, y en el 17,5% persistía un infiltrado intersticial. El estado de salud subjetivo referido por los pacientes fue de 4,06 puntos [1-5]. La sintomatología persistente a los tres meses más frecuente fue la astenia (40,2%) y la disnea (35,4%). Otros síntomas fueron las artromialgias (20,9), las alteraciones visuales (16,6), la anorexia (14,8), las alteraciones de la sensibilidad (14,8), la cefalea (13,1), la tos seca (10,9), la anosmia (10,5), la disgeusia (10,5), la odinofagia (8,7), la alopecia (6%), las diarreas (5,2%), la tos con expectoración (4,4%), el dolor abdominal (4,4%) y las náuseas (1,7%).

Conclusiones: Aproximadamente la mitad de los pacientes que han precisado ingreso hospitalario por una infección por SARS-CoV-2 presentan sintomatología persistente a los tres meses de la infección, siendo la astenia i la disnea la sintomatología más frecuente.