Rev Clin Esp. 2021;222(Espec Congr 2):903

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

864 - ¿QUÉ HAY DESPUÉS DEL INGRESO POR COVID? SEGUIMIENTO TELEFÓNICO EN UN HOSPITAL COMARCAL

J. Vázquez Orta[1], *J. Ollero Ortiz*[1], *E. Crespo González*[2], *J.I. Ramos Clemente*[1] *y M.G. Rojano Rivero*[1]

[1]*Hospital Infanta Elena. Huelva.* [2]*Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.*

Resumen

Objetivos: El objetivo principal de este estudio descriptivo fue analizar la situación tras el alta de los enfermos ingresados durante la tercera ola en nuestro hospital, haciendo hincapié en la situación de salud percibida por el paciente, así como los síntomas y signos más frecuentes en dichos pacientes.

Métodos: Durante 45 días se ha realizado un registro del seguimiento telefónico tras el alta de los pacientes ingresados en nuestro centro durante la tercera ola, obteniéndose una base de datos de 188 pacientes comprendidos entre los 15 y 90 años. Posteriormente se ha realizado un análisis de dichos datos.

Resultados: De los 187 pacientes que estaban dentro del seguimiento telefónico posingreso COVID-19, no se pudo contactar con 14 de ellos, lo que supone un 8,09% de pérdidas. La tasa de mortalidad a lo largo del seguimiento desde el alta fue del 1,07% (2 pacientes). De los 173 pacientes a los que participaron: 143 refirieron encontrarse bien o muy bien desde el alta, 29 Regular y únicamente 2 consideraban que se encontraban mal. Esto supone un 82,65%, 16,76% y 1,15% del total de la muestra encuestada respectivamente. 4 de los pacientes entrevistados, 2,31% del total, concluyeron que su estado general había empeorado en términos generales en el tiempo referido. Haciendo referencia a los síntomas clínicos que los pacientes presentaron a lo largo de su estancia en domicilio desde el alta: exclusivamente 1 paciente presentó fiebre > 39 ^{o}C desde el alta (0,58% del total). Un 9,83% de los pacientes (17 pacientes) refirieron haber presentado disnea en actividad habitual y/o al habla. Solo 5 y 4 encuestados (2,89% y 2,31% del total) sufrieron algún episodio de expectoración abundante o con restos de sangre (hemoptisis) respectivamente. 9 pacientes (5,20%) comentaron haber padecido dolor torácico de tipo pleurítico tras el alta. La diarrea fue otro de los síntomas frecuentes, siendo 14 pacientes los que la padecieron (8,10%), con una media de 4,43 deposiciones al día. 12 personas refirieron estar padeciendo problemas de insomnio, y 14, dolor de espalda (6,94% y 8,09% respectivamente). El síntoma más repetido entre los pacientes fue la astenia que se presentó en un 35,26% de ellos (61 pacientes). Si nos referimos a signos clínicos más objetivos. De los 173 encuestados; 10 de ellos (5,78%) refirieron aparición de edemas, principalmente en miembros inferiores. Asimismo, 17 de ellos (9,83%) habían requerido aumentar el uso del número habitual de almohadas durante el sueño o al encontrarse en decúbito supino por disnea.

Conclusiones: 1. La gran mayoría de los pacientes seguidos telefónicamente tras el ingreso por Neumonía COVID refirieron percibir un buen estado general. 2. El síntoma más frecuente que

pudimos observar al alta del episodio de hospitalización fue la astenia, seguido de la disnea persistente. 3. El signo más objetivado en el seguimiento poshospitalización fue el aumento de almohadas a causa de la disnea y la presencia de edemas.

0014-2565 / © 2021, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.