



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

1552 - IMPACTO EMOCIONAL DE LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS EN UN SERVICIO DE MEDICINA INTERNA

J. Ollero Ortiz¹, L. Merinero Casado², J.C. Jiménez Fernández² y M. Camilleri Rodríguez²

¹Hospital Infanta Elena. Huelva. ²Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.

Resumen

Objetivos: Evaluar la calidad de vida y las estrategias de afrontamiento ante la muerte de los profesionales sanitarios de Medicina Interna tras la pandemia por SARS-CoV-2.

Métodos: Estudio descriptivo transversal unicéntrico de los profesionales sanitarios de un servicio de Medicina Interna de un hospital de tercer nivel mediante encuesta autoadministrada *online* con variables sociodemográficas, escala de afrontamiento ante la muerte de Bugen y escala de Calidad de vida (fatiga por compasión, síndrome burnout y satisfacción por versión).

Resultados: Respondieron la encuesta 151 de profesionales de un total de 361. Edad media 43 años (DE 1). Mujeres (78,8%). Médicos (25,3%), enfermeros/as (37,7%) y auxiliares de enfermería (37,1%). Experiencia profesional (media: 14 años) (DE 1). El 65,6% trabajaban en una Unidad de Cuidados paliativos y/o Atención Domiciliaria. Formación en cuidados paliativos: Sin formación (16,6%), informal (29,8%), acreditada (44,4%) y máster y/o experto (9,3%). Formación para afrontar el sufrimiento y la muerte: sin formación (29,8%), informal (33,8%), acreditada (31,3%) y Máster y/o experto (5,3%). Padecieron COVID-19 el 17,2% (el 7,69% requirieron hospitalización). Tuvieron algún familiar con COVID-19 el 28,5% (83,72% con curso domiciliario, 9,30% hospitalizados y 6,97% en UCI). Afrontamiento ante la muerte: inadecuado (2,6%), neutro (58,9%) y adecuado (38,4%). Predisposición para satisfacción de compasión: baja (0,7%), media (25,2%) y alta (74,2%). Riesgo de sufrir *burnout*: bajo (43,7%), intermedio (56,3%). Riesgo de sufrir fatiga de compasión: bajo (27,2%), medio (71,5%) y alto (1,3%). Realizaron atención directa a pacientes COVID-19 el 66,2%, presentando de forma significativa ($p < 0,05$) mayor predisposición a satisfacción de compasión (baja 1%, intermedia 19%, alta 80%), frente a los que no (baja 0%, intermedia 37,3% alta 62,7%). No se encontraron diferencias significativas en el resto de las dimensiones analizadas en ambos grupos.

Atención directa
COVID +

Atención directa
COVID +

No (N = 51)

Sí (N = 100)

S. estadística

PT Escala Bugen		141,22 (DE 24,39)	137,8 (DE 24,86)	p > 0,05
PT. SC		43 (DE 5,20)	44,33 (DE 4,82)	p > 0,05
PT. BO		32,06 (DE 4,6)	31,92 (DE 4,61)	p > 0,05
PT. FC		26,57 (DE 6,05)	26,50 (DE 6,65)	p > 0,05
	A. Inadecuado	2% (1)	3% (3)	p > 0,05
Afr. ante la muerte	A. Neutro	56,9% (29)	60% (60)	p > 0,05
	A. Adecuado	41,2% (21)	37% (37%)	p > 0,05
	Predisposición baja	0% (0)	1% (1)	p 0,05
	Predisposición media	37,3% (19)	19% (19)	p 0,05
Predisposición SC	Predisposición alta	62,7% (32)	80% (80)	p 0,05
	Riesgo bajo	0% (0)	1% (1)	p > 0,05
	Riesgo medio	98% (50)	97% (97)	p > 0,05
Riesgo BO	Riesgo alto	2% (1)	2% (2)	p > 0,05
	Riesgo bajo	23,5% (12)	29% (29)	p > 0,05
Riesgo FC	Riesgo medio	76,5% (69)	69% (69)	p > 0,05
	Riesgo alto	0% (0)	2% (2)	p > 0,05

Discusión: La literatura evidencia que la mayoría de los trabajadores de la salud presentan una mayor probabilidad de desarrollar síndrome postraumático, ansiedad o depresión tras la pandemia por SARS-CoV-2. Nuestros resultados muestran que este efecto se ha producido tanto en los que han realizado atención directa a la COVID-19, como en los que no. De hecho, la mayor predisposición a la satisfacción de compasión en los primeros podría ejercer cierto efecto protector.

Conclusiones: Casi la totalidad de los profesionales presentaron un riesgo medio de sufrir *burnout* y un afrontamiento adecuado o neutro ante la muerte. El 66,2% participaron en la atención a pacientes COVID-19+ desde el inicio de la pandemia y estos profesionales presentaron mayor predisposición a la satisfacción de compasión sin diferencias en el resto de las dimensiones de la calidad de vida.

Bibliografía

1. Lucero-Moreno L, Talavera-Velasco B, García-Albuérne Y, Martínez-García J. Symptoms of Posttraumatic Stress, Anxiety, Depression, Levels of Resilience and Burnout in Spanish Health Personnel during the COVID-19 Pandemic. *Int J Environ Res Public Health*. 2020;17(5514).