Rev Clin Esp. 2021;222(Espec Congr 2):887

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

655 - EVALUACIÓN DEL CAMBIO EN LA CAPACIDAD FUNCIONAL Y GRADO DE DEPENDENCIA TRAS INGRESO POR NEUMONÍA POR SARS-COV2, EN PACIENTES MAYORES DE 65 AÑOS

***M. Aguilar Abad**, C. González Tudela, C. Moreno Navarro, A.C. Garcés Rodríguez, M. Martín Cascón, J.M. Gómez Verdú, S. Alemán Belando y M.T. Herranz Marín*

Servicio de Medicina Interna. Hospital General Universitario Morales Meseguer. Murcia.

Resumen

Objetivos: Principal: analizar el grado de discapacidad en pacientes mayores de 65 años, antes y después del ingreso por neumonía por SARS-Cov-2. Secundarios: Analizar los factores de riesgo asociados a mayor discapacidad en estos pacientes.

Métodos: Estudio observacional, antes-después, con muestreo aleatorio, en el que se incluyeron 36 pacientes mayores de 65 años, ingresados por neumonía por SARS-Cov-2, en el hospital Morales Meseguer, desde el 01/03/2020 hasta el 30/09/2020. Los criterios de exclusión fueron: *exitus*, ausencia de consentimiento, dependencia grave previa al ingreso, imposibilidad para evaluar la discapacidad de manera retrospectiva por motivos familiares o sociales y aquellos que reingresaron por otro motivo. El tamaño muestral calculado fue de 36 pacientes (alfa = 0,05, beta = 0,2, contraste unilateral, proporción inicial 0,2 y final 0,5). Las fuentes de información fueron las historias clínicas y la realización de un cuestionario telefónico con las variables del índice de Barthel, antes y a los 3 meses del ingreso.

Resultados: Se analizaron 36 pacientes, de los cuales un 38,9% (14) presentaron un empeoramiento en el grado de dependencia tras el ingreso. El grupo que presentó empeoramiento tuvo una media de edad de 78,6 (DE: 6,7), sin diferencias entre grupos. No hubo diferencias en términos de comorbilidad, tratamiento hospitalario, duración de la estancia, ingreso en UCI ni biomarcadores. Las categorías donde los pacientes han experimentado un mayor nivel de dependencia son: bañarse y ducharse (Wilcoxon p < 0,001), vestirse y desvestirse (Wilcoxon p < 0,001), desplazarse (Wilcoxon p < 0,001) y subir y bajar escaleras (Wilcoxon p < 0,001). Previamente al ingreso, el 25% (IC95% 14-41) de los pacientes presentaban un nivel de dependencia moderado. Tres meses tras el ingreso, el 50% (IC95% 34-65) de los pacientes presenta una dependencia moderada (41%), grave (3%) o total (6%). Esta diferencia fue significativa (McNemar p = 0,004). En los pacientes que desarrollaron mayor dependencia, la caída de la mediana para el Barthel fue de 95 (RIC 89-100) hasta 78 (RIC 64-83) puntos (Wilcoxon p = 0,001). En el Barthel modificado, la caída de la mediana fue de 19 (RIC 18-20) hasta 16 (RIC 13-17) puntos (Wilcoxon p = 0,001).

Conclusiones: 1. La neumonía por SARS-CoV-2 incrementa el grado de dependencia en un porcentaje elevado de pacientes mayores de 65 años, independientemente de otros factores de

riesgo asociados a mayor discapacidad.

0014-2565 / © 2021, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.