



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

930 - ¿CÓMO SON LOS PACIENTES NO MAYORES QUE FALLECEN POR COVID-19?

E. López-Urrutia Baquero, E. Padrón Sánchez, S. de la Torre Puelles, M. Fernández Toral, I. Mahave Estévez y C. Suárez Fernández

Hospital Universitario de La Princesa. Madrid.

Resumen

Objetivos: Describir las características de los pacientes no mayores ingresados en un hospital terciario por COVID-19, cuya enfermedad tuvo un desenlace fatal.

Métodos: Estudio descriptivo de los pacientes de edad igual o menor a 65 años fallecidos por COVID-19 en un hospital terciario de Madrid, entre marzo 2020 y junio 2021. Se revisaron retrospectivamente las historias clínicas de los 60 pacientes obtenidos para determinar los valores de las variables escogidas (demográficas, clínicas basales, parámetros analíticos y manejo intrahospitalario).

Resultados: De todos los pacientes fallecidos por SARS-CoV-2 en nuestro hospital durante ese período (624), aproximadamente 1 de cada 10 tenían 65 años o menos. De éstos, 35 eran hombres (58,7%) y 25 mujeres (41,3%). Un 31% eran personas de nacionalidad no española. Se observó un aumento de la letalidad con la edad, siendo 2/3 mayores de 55 años, con una edad media de 56,2. En cuanto a comorbilidades y factores de riesgo cardiovascular (FRCV), solo 6 pacientes (10%) eran completamente sanos, sin FRCV ni comorbilidades; y 12 (20%) presentaban uno o más FRCV sin otras comorbilidades asociadas. En estos dos grupos, la proporción de personas extranjeras era significativamente mayor, llamando la atención sobre un riesgo posiblemente mayor en estos pacientes, o la posible presencia de comorbilidades no diagnosticadas. Los pacientes con comorbilidades constituían el 70% de la muestra. Se identificaron 10 pacientes (16,7% del total) con enfermedad respiratoria (incluyendo EPOC, asma, SAHS y fibrosis pulmonar), 9 (15%) con enfermedad cardiovascular (cardiopatía isquémica, enfermedad cerebrovascular, enfermedad tromboembólica venosa, hipertensión pulmonar) y 19 (31,7%) con neoplasia activa, de las cuales 8 eran hematológicas. Además, 10 pacientes (16,7%) presentaban enfermedad neurológica no vascular. De estos 60 pacientes, 22 (36,6%) fueron manejados en planta de hospitalización convencional, no siendo candidatos a UCI. Un 31,8% de ellos presentaba patología neurológica con deterioro funcional, y un 45,5% neoplasias avanzadas. Cabe destacar 3 pacientes que, si bien no presentaban comorbilidad terminal o irreversible, se contagiaron durante la primera ola (marzo/abril 2020), siendo probablemente la situación epidemiológica determinante en la toma de decisiones.

Conclusiones: Si bien los pacientes de edad menor o igual a 65 años son una pequeña proporción de los fallecidos por COVID-19 (10%), se trata de un porcentaje no despreciable. La mayoría de ellos presentaban FRCV o y/o alguna comorbilidad importante que condicionó su manejo y, en último término, su pronóstico fatal. Llama la atención el hecho de que los pacientes sin FRCV ni comorbilidades muy frecuentemente no eran de raza caucásica.