



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## V-051 - VOLUMEN PLAQUETARIO MEDIO (VPM), INFLAMACIÓN Y MORTALIDAD EN EL PACIENTE ALCOHÓLICO

M.C. Martín González, O. Pérez Hernández, F. Armas González, J. Alvisa Negrín, C. Fernández Rodríguez, M.N. Navarrete Lorite, A. Godoy Reyes y A. García Rodríguez

Medicina Interna. Complejo Hospitalario Universitario de Canarias. San Cristóbal de la Laguna (Santa Cruz de Tenerife).

### Resumen

**Objetivos:** Varios estudios relativamente recientes han señalado la relación del tamaño de las plaquetas con una mayor mortalidad o curso clínico adverso. La mayoría de estos estudios muestran que el aumento de VPM puede estar asociado con peor pronóstico en diferentes entidades, como en la sepsis o neoplasias, mientras que otros autores encuentran exactamente lo contrario. El objetivo es analizar la relación entre las citocinas proinflamatorias y el VPM en bebedores de alcohol a dosis tóxicas y también las relaciones de estas variables con la mortalidad.

**Métodos:** Ciento ochenta y cuatro pacientes ingresados en nuestro hospital debido a problemas orgánicos relacionados con el consumo de alcohol y seguidos durante un período medio de 42 meses (rango intercuartil = 12,75-88 meses).

**Resultados:** La mayoría de los alcohólicos continuaron bebiendo durante el período de seguimiento. Valores de VPM más bajos se relacionaron tanto con la mortalidad a corto plazo (6 meses) como a largo plazo (92 pacientes fallecieron durante el período de seguimiento), en este último caso mostrando un valor pronóstico independiente evaluado por el análisis de regresión de Cox, aunque después de las variables "Recaída en la bebida" y "función hepática".

**Discusión:** El alcoholismo es una situación crónica caracterizada por una inflamación prolongada de bajo grado. La secreción alterada de varias citocinas ejerce una influencia marcada en la biogénesis plaquetaria y/o en la activación y agregación plaquetaria, que se manifiesta como una alteración del VPM y con la mortalidad.

**Conclusiones:** Las citocinas inflamatorias, especialmente TNF- $\alpha$  e IL-8 están fuertemente relacionadas con el MPV. Valores bajos de VPM se asocian con mal pronóstico en pacientes alcohólicos.

### Bibliografía

1. Cho SY, Lee HJ, Kim JW, Park TS. Mean platelet volume and mean platelet volume/platelet count ratio in patients with chronic alcohol consumption. Platelets. 2015;26(4):371-2.