



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## V-010 - IMPACTO DE LA EPIDEMIA DEL VIRUS DE LA GRIPE EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

M. Espinosa Pérez<sup>1</sup>, E.I. Esteban Cabello<sup>1</sup>, L. Letona Giménez<sup>2</sup>, M.P. Solana Idalgo<sup>1</sup>, N. Aguirre Portu<sup>1</sup>, A. de Los Mozos Ruano<sup>1</sup>, D. Ortega Larrea<sup>3</sup> y Á.N. Aranda Alonso<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna, <sup>3</sup>Microbiología. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza. <sup>2</sup>Enfermedades Infecciosas. Hospital Clínic i Provincial de Barcelona. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** Observar el impacto de la gripe sobre los pacientes que ingresan en un hospital de tercer nivel durante el pico de mayor incidencia de la temporada actual.

**Métodos:** Estudio descriptivo, observacional y retrospectivo de pacientes ingresados en el Hospital Universitario Miguel Servet con diagnóstico de gripe confirmada, durante el periodo de mayor incidencia (13-26 de enero 2020). Se analizará la estancia hospitalaria, mortalidad precoz, sobreinfecciones y las complicaciones. Utilizaremos como indicador pronóstico el Índice de Comorbilidad de Charlson (CCI).

**Resultados:** De 154 frotis para virus de la gripe positivos de nuestro Servicio de Urgencias, se seleccionaron 93 pacientes que fueron hospitalizados. El 81,72% de los pacientes presentaba al menos un factor de riesgo de complicaciones de gripe, desarrollando, el 32,3% neumonía como complicación. Se detectaron probables sobreinfecciones bacterianas principalmente por *Streptococcus pneumoniae* (8,6%) y *Pseudomonas aeruginosa* (3,2%). Destacar el aislamiento de *Aspergillus* en dos muestras respiratorias. Con respecto a la estancia hospitalaria, más del 50% estuvieron ingresados en un intervalo de 6-10 días. En cuanto al CCI, la media resultó de 3,31, encontrando una correlación positiva entre CCI y días de estancia hospitalaria. El 6,5% de los pacientes ingresaron en UCI y la mortalidad precoz fue del 2,15%.

**Discusión:** En España, en la semana 04/2020, la tasa acumulada de hospitalización por gripe fue de 15,3 casos/100.000 habitantes. El 79% de estos pacientes presentaron factores de riesgo de complicaciones de gripe, dato bastante similar al recogido en nuestro estudio, donde el 82% de los pacientes presentaron al menos un factor de riesgo. Los resultados analizados aquí apoyan lo descrito en bibliografía respecto a la elevada asociación entre la presencia de comorbilidades y la duración de la estancia hospitalaria y el desarrollo de complicaciones.

**Conclusiones:** La gripe supone un importante problema de salud pública. Las epidemias anuales están asociadas a una elevada tasa de hospitalizaciones causando morbilidad y mortalidad significativas.

### Bibliografía

1. Sellers SA, et al. The hidden burden of influenza: A review of the extrapulmonary complications of influenza infection. *Influenza Other Respi Viruses*. 2017;11:372-93.

2. Boletín Epidemiológico Semanal de Aragón Información de Salud Pública para profesionales sanitarios. ISSN 1988-8406 Semana 05/2020 (27/01/2020 al 02/02/2020).