



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

V-008 - CARACTERÍSTICAS POBLACIONALES Y CLÍNICAS DE LOS PACIENTES INGRESADOS EN UNA UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN A DOMICILIO (UHD) DE UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

I. Carpena Carrasco, A. Mateo López, B. Castillo Guardiola, M. Haenelt Martínez, A. Baumela Puertas, C. Benítez Castillo, E. Mira Bleda y A. Fernández-Rufete Cerezo

Medicina Interna. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia.

Resumen

Objetivos: Conocer las características de los pacientes ingresados en la UHD de un hospital de tercer nivel la procedencia de éstos y las patologías más frecuentes

Métodos: Estudio descriptivo en el que se incluyeron todos los pacientes ingresados en la Unidad de Hospitalización a Domicilio en los primeros 6 meses de 2020.

Resultados: Ingresaron un total de 127 pacientes, 68 mujeres y 59 hombres con una edad media de 70,4 años. El índice Profund y Charlson resultaron en una media de 8,34 y 5,92 respectivamente. Estos pacientes fueron derivados mayoritariamente desde Medicina Interna (19,7%, 25 pacientes), el propio domicilio (18,1%, 23 pacientes), MI-Infecciosas (11%, 14 pacientes), Unidad de Corta Estancia (11%, 14 pacientes) y Urgencias (7,9%, 10 pacientes) siendo el número de pacientes derivados desde otros servicios, consultas externas, residencias de ancianos y Programa de Paciente Crónico Complejo inferior a 10 en todos los casos. Las patologías atendidas fueron en su mayoría infecciones del tracto urinario (42 pacientes, 33%), patología respiratoria (14 pacientes, 11%), bacteriemia sin endocarditis (11 pacientes, 8,66%) y administración de tratamiento quimioterápico (10 pacientes, 7,87%). Otras patologías atendidas en menor porcentaje fueron la insuficiencia cardíaca, infección de piel y partes blandas y enfermedad tromboembólica.

Discusión: Las UHDs están consolidadas en el manejo de una amplia variedad de patologías, una de las más frecuentes la infecciosa. Muestra de ello es el alto número de pacientes con esta patología que recibió nuestra unidad. Pero ha demostrado también su utilidad en el manejo y continuación de cuidados en domicilio en patologías diversas y de alta complejidad. Pese a ello son muchos los servicios de nuestro hospital desde los que se derivan pocos pacientes.

Conclusiones: Las UHD son un recurso a tener en cuenta en la atención a diversas patologías, con el valor añadido que supone para el enfermo y su entorno el recibir los cuidados en su propio medio pudiendo suponer esto además una disminución de complicaciones asociadas a la hospitalización convencional.

Bibliografía

1. Torres Salinas M, Capdevila Morelb JA, Armario García P, Montull Morer S. Alternativas a la hospitalización convencional en Medicina Interna. Med Clin. 2005;124:620-32.