



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## RV/H-001 - ANÁLISIS DE MARCADORES INFLAMATORIOS EN PACIENTES CON LESIÓN DE ÓRGANO DIANA MEDIADA POR HIPERTENSIÓN ARTERIAL

N. Vázquez Agra, A.T. Marques Afonso, I. Fernández Castro, C. Casar Cocheteux, M. López Rodríguez, A. Andrade Piña, J.E. López Paz y Á. Hermida Ameijeiras

Medicina Interna. Hospital Clínico Universitario. Santiago de Compostela (A Coruña).

### Resumen

**Objetivos:** Explorar la posible correlación entre algunos marcadores inflamatorios y la presencia de lesión de órgano diana (LOD) en pacientes hipertensos con y sin alteración del perfil circadiano de presión arterial (PA).

**Métodos:** Estudio transversal que incluyó pacientes hipertensos mayores de 18 años clasificados en dos grupos en base a la presencia o ausencia de LOD. Las variables recogidas fueron demográficas, epidemiológicas, incluyendo parámetros de MAPA de 24h, y analíticas. Los marcadores inflamatorios seleccionados fueron proteína C reactiva ultrasensible, velocidad de sedimentación globular (VSG), recuento plaquetario (RP), volumen plaquetario medio (VPM) y ácido úrico. Este estudio ha sido aprobado por el comité ético de nuestro centro y hemos obtenido el consentimiento de nuestros pacientes. Se realizó un análisis univariante y multivariante mediante SPSS. El nivel para significación estadística empleado fue  $p < 0,05$ .

**Resultados:** La tabla muestra las características basales de la muestra. En el análisis multivariante observamos que los pacientes LOD tuvieron un porcentaje superior de individuos con mayor VSG (OR = 1,653, IC95%: 1,006-2,717,  $p = 0,047$ ), ácido úrico (OR = 2,082, IC95%: 1,241-3,943,  $p = 0,005$ ) y VPM (OR = 2,56, IC95%: 1,134-5,813,  $p = 0,028$ ). Hubo mayor cantidad de pacientes con recuentos plaquetarios superiores en el grupo no-LOD (OR = 0,253, IC95%: 0,138-0,463,  $p = 0,001$ ). Edad, sexo, diabetes y profundidad sistólica de PA alcanzaron también la significación estadística. Las características de la curva ROC para discriminar LOD/no-LOD en base dichas variables fueron: área 0,804, SE: 0,019,  $p < 0,001$ , IC95%: 0,767-0,842.

### Características basales

| Variables | Total n = 522 | No LOD/LOD n = 311/n = 211 | p       |
|-----------|---------------|----------------------------|---------|
| Edad      | 54 ± 15       | 49 ± 14 62 ± 12            | p 0,001 |

|                    |           |                   |         |
|--------------------|-----------|-------------------|---------|
| Sexo (mujer)       | 247 (47)  | 169 (54) 78 (37)  | p 0,001 |
| Fumadores          | 153 (29)  | 82 (26) 71 (33)   | p 0,001 |
| Consumo alcohol    | 161 (30)  | 94 (30) 67 (31)   | p 0,001 |
| Dislipemia         | 365 (69)  | 183 (58) 182 (86) | p 0,001 |
| Diabetes           | 154 (29)  | 60 (19) 94 (44)   | p 0,001 |
| PAS, diurna (mmHg) | 133 ± 13  | 132 ± 12 134 ± 15 | p 0,001 |
| % profundidad PAS  | 7,6 (5,5) | 8,6 ± 5 6,2 ± 5   | p 0,001 |

*Discusión:* Es un estudio transversal con análisis retrospectivo en un punto y de práctica clínica real. Nuestro estudio podría ser la base para otros de mayor calidad científica sobre inflamación y LOD.

*Conclusiones:* Los autores sugieren el potencial beneficio del empleo de los marcadores inflamatorios como una herramienta más en la valoración del paciente hipertenso con y sin LOD.

### Bibliografía

1. Parati G, Stergiou G, O'Brien E, et al. European Society of Hypertension practice guidelines for ambulatory blood pressure monitoring. J Hypertens. 2014;32:1359-66.