



<https://www.revclinesp.es>

## RV/D-006 - EFECTO DEL CONFINAMIENTO SOCIAL SOBRE EL PERFIL LIPÍDICO EN PACIENTES DE UNA UNIDAD ESPECIALIZADA DE LÍPIDOS

*K. Campion Álvarez, J. Alonso Carrillo, A. López Alba, I. Martínez Redondo, J. Tejada Montes, R. Costa Segovia y A. Blanco Echevarría*

*Medicina Interna. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.*

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar el efecto del confinamiento social sobre el perfil lipídico en pacientes atendidos regularmente en una Unidad de Lípidos especializada.

**Métodos:** Estudio descriptivo retrospectivo incluyendo pacientes por muestreo consecutivo, que acuden regularmente a la Unidad de Lípidos del HU 12 de Octubre. Se analizará el perfil lipídico previo al confinamiento y posterior al mismo (10/2019-06/2020). Se excluirán pacientes que hayan cambiado el tratamiento durante ese periodo. Se recogerán, además, datos antropométricos, comorbilidades, tratamiento hipolipemiante e incidencia de infección por COVID-19.

**Resultados:** Se obtuvo una cohorte de 68 pacientes, con media de edad de  $60 \pm 11$  años, 53% mujeres, IMC medio  $27,7 \pm 5,5$ ; objetivándose un 43% de pacientes con sobrepeso y 36,5% con obesidad. Ocho pacientes (11,9%) presentaban hipercolesterolemia familiar. Diecinueve pacientes presentaban enfermedad cardiovascular (ECV) establecida (28%), trece ECV subclínica (19%) y veintiuno sin ECV establecida (31%). Entre los tratamientos, veintinueve pacientes seguían tratamiento con estatinas + ezetimiba (43%), trece pacientes (19%) con estatinas, un paciente (1,5%) solo con fibratos, ocho pacientes (12%) con otros tratamientos sin recibir estatinas y 12 pacientes (18%) sin tratamiento hipolipemiante. Independientemente de los otros tratamientos, doce pacientes (18%) seguían tratamiento con PCSK9. Cinco pacientes (8%) sufrieron infección por SARS-CoV-2 comprobada, de los cuales solo dos (3%) requirieron ingreso.

Colesterol total (mg/dl), mediana (RIC)	157 [125-204]	148 [120-186]	p = 0,101
Colesterol LDL (mg/dl), mediana (RIC)	72 [52-114]	63 [52-93]	p = 0,049
Colesterol HDL (mg/dl), mediana (RIC)	52 [43-62]	50 [42-62]	p = 0,155
Colesterol noHDL (mg/dl), mediana (RIC)	97 [73-140]	93 [72-127]	p = 0,166

Triglicéridos (mg/dl), mediana (RIC)	159 [86-171]	127 [78-180]	p = 0,806
ApoA (mg/dl), mediana (RIC)	149 [124-168]	138 [126-172]	p = 0,251
ApoB (mg/dl), mediana (RIC)	74 [60-92]	64 [55-80]	p = 0,007

*Discusión:* El confinamiento social ha cambiado nuestros hábitos de vida, de manera variable<sup>1</sup>, teniendo un impacto positivo en nuestros pacientes con mejoría discreta de su perfil lipídico, sobre todo en lipoproteínas aterogénicas.

*Conclusiones:* El confinamiento social supuso cierta mejoría en los valores del perfil lipídico de nuestros pacientes. Resultados del efecto del confinamiento social sobre valores analíticos del perfil lipídico.

### Bibliografía

1. Martínez-Ferran M, de la Guía-Galipienso F, Sanchis-Gomar F, Pareja-Galeano. H. Metabolic Impacts of Confinement during the COVID-19 Pandemic Due to Modified Diet and Physical Activity Habits. Nutrients. 2020;12(6):E1549.