



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## RV/D-006 - EFECTO DEL CONFINAMIENTO SOCIAL SOBRE EL PERFIL LIPÍDICO EN PACIENTES DE UNA UNIDAD ESPECIALIZADA DE LÍPIDOS

K. Campión Álvarez, J. Alonso Carrillo, A. López Alba, I. Martínez Redondo, J. Tejada Montes, R. Costa Segovia y A. Blanco Echevarria

Medicina Interna. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar el efecto del confinamiento social sobre el perfil lipídico en pacientes atendidos regularmente en una Unidad de Lípidos especializada.

**Métodos:** Estudio descriptivo retrospectivo incluyendo pacientes por muestreo consecutivo, que acuden regularmente a la Unidad de Lípidos del HU 12 de Octubre. Se analizará el perfil lipídico previo al confinamiento y posterior al mismo (10/2019-06/2020). Se excluirán pacientes que hayan cambiado el tratamiento durante ese periodo. Se recogerán, además, datos antropométricos, comorbilidades, tratamiento hipolipemiante e incidencia de infección por COVID-19.

**Resultados:** Se obtuvo una cohorte de 68 pacientes, con media de edad de  $60 \pm 11$  años, 53% mujeres, IMC medio  $27,7 \pm 5,5$ ; objetivándose un 43% de pacientes con sobrepeso y 36,5% con obesidad. Ocho pacientes (11,9%) presentaban hipercolesterolemia familiar. Diecinueve pacientes presentaban enfermedad cardiovascular (ECV) establecida (28%), trece ECV subclínica (19%) y veintiuno sin ECV establecida (31%). Entre los tratamientos, veintinueve pacientes seguían tratamiento con estatinas + ezetimiba (43%), trece pacientes (19%) con estatinas, un paciente (1,5%) solo con fibratos, ocho pacientes (12%) con otros tratamientos sin recibir estatinas y 12 pacientes (18%) sin tratamiento hipolipemiante. Independientemente de los otros tratamientos, doce pacientes (18%) seguían tratamiento con IPCSK9. Cinco pacientes (8%) sufrieron infección por SARS-CoV-2 comprobada, de los cuales solo dos (3%) requirieron ingreso.

Colesterol total (mg/dl), mediana (RIC)	157 [125-204]	148 [120-186]	p = 0,101
Colesterol LDL (mg/dl), mediana (RIC)	72 [52-114]	63 [52-93]	p = 0,049
Colesterol HDL (mg/dl), mediana (RIC)	52 [43-62]	50 [42-62]	p = 0,155
Colesterol noHDL (mg/dl), mediana (RIC)	97 [73-140]	93 [72-127]	p = 0,166

Triglicéridos (mg/dl), mediana (RIC)	159 [86-171]	127 [78-180]	p = 0,806
ApoA (mg/dl), mediana (RIC)	149 [124-168]	138 [126-172]	p = 0,251
ApoB (mg/dl), mediana (RIC)	74 [60-92]	64 [55-80]	p = 0,007

*Discusión:* El confinamiento social ha cambiado nuestros hábitos de vida, de manera variable<sup>1</sup>, teniendo un impacto positivo en nuestros pacientes con mejoría discreta de su perfil lipídico, sobre todo en lipoproteínas aterogénicas.

*Conclusiones:* El confinamiento social supuso cierta mejoría en los valores del perfil lipídico de nuestros pacientes. Resultados del efecto del confinamiento social sobre valores analíticos del perfil lipídico.

### Bibliografía

1. Martínez-Ferran M, de la Guía-Galipienso F, Sanchis-Gomar F, Pareja-Galeano. H. Metabolic Impacts of Confinement during the COVID-19 Pandemic Due to Modified Diet and Physical Activity Habits. *Nutrients*. 2020;12(6):E1549.