Rev Clin Esp. 2021;221(Espec Congr):773

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

RV-014 - RIESGO VASCULAR EN UNA PLANTA DE MEDICINA INTERNA

Á.L. Martínez Sánchez, D. Clavero Martínez, E. Sánchez García, B. Castillo Guardiola, I. Carpena Carrasco, C. Benitez Castillo, M. Haenelt Martínez y A. Baumela Puertas

Medicina interna. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia.

Resumen

Objetivos: La población atendida por los servicios de Medicina interna en España tiene una edad creciente y múltiples factores de riesgo vascular en un mismo paciente. A fin de conocer la prevalencia de estos FRV se propone este estudio.

Métodos: Estudio descriptivo de carácter retrospectivo mediante la revisión de informes de alta de pacientes ingresados en una unidad de medicina interna durante mayo de 2020. Se analizaron las variables edad, hipertensión, diabetes mellitus y dislipemia.

Resultados: La población total fue de 207 pacientes, de los cuales el 45,41% eran hombres y el 54,59% mujeres. El 58,94% tienen más de 80 años. El 79,71% de los pacientes presentaban HTA, siendo el 55,76% mujeres. El 38,16% presentaban diabetes mellitus, siendo el 58,23% mujeres. El 53,14% presentaban dislipemia, siendo el 58,23% mujeres. El 11,59% seguía fumando de forma activa, siendo el 79,17% hombres. El 8,21% seguía consumiendo alcohol, siendo el 94,12% hombres.

Discusión: Nuestros resultados estiman una prevalencia de HTA del 79,71% en pacientes ingresados, datos similares si lo comparamos con el estudio MICARE (73,9%)[1] realizado en pacientes de medicina interna, pero muy superior al 43% del estudio DARIOS[2] basado en la población española general. Si comparamos la diabetes nuestra población la presentaba en un 38,31%, dato algo menor en comparación con el estudio MICARE (40,4%) y muy superior en comparación con el estudio DARIOS (13%). Nuestra población presentaba en un 53,14% dislipemia, dato menor en comparación con el 59,6% de MICARE y muy superior al 41% de DARIOS.

Conclusiones: Existe una elevada prevalencia de FRV en una planta de medicina interna en contraste con la población general, lo que conlleva una mayor morbimortalidad por causa cardiovascular.

Bibliografía

1. De la Peña A, Roca-Cusachs A, Suárez C, Bonet S. Riesgo Vascular en las consultas de Medicina Interna. Estudio MICARE. Med Clin (Barc). 2013;140(6);246-54.
2. Grau M, et al. Factores de riesgo cardiovascular en España en la primera década del siglo XXI: análisis agrupado con datos individuales de 11 estudios de base poblacional, estudio DARIOS. Rev Esp Cardiol. 2011;64(4);295-304.

0014-2565 / © 2020, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.