Rev Clin Esp. 2021;221(Espec Congr):760

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

O-007 - SUPERVIVENCIA A LARGO PLAZO DE PACIENTES CON FRACTURA DE CADERA OSTEOPORÓTICA

D. Rodríguez Díaz[1], A. Tejera Concepción[1], F.J. Herrera Herrera[1], A. Cabrera Febles[1], S. Castaño Pérez[1], M.Á. García Bello[2], F.J. Martín Hernández[1] y P. Laynez Cerdeña[1]

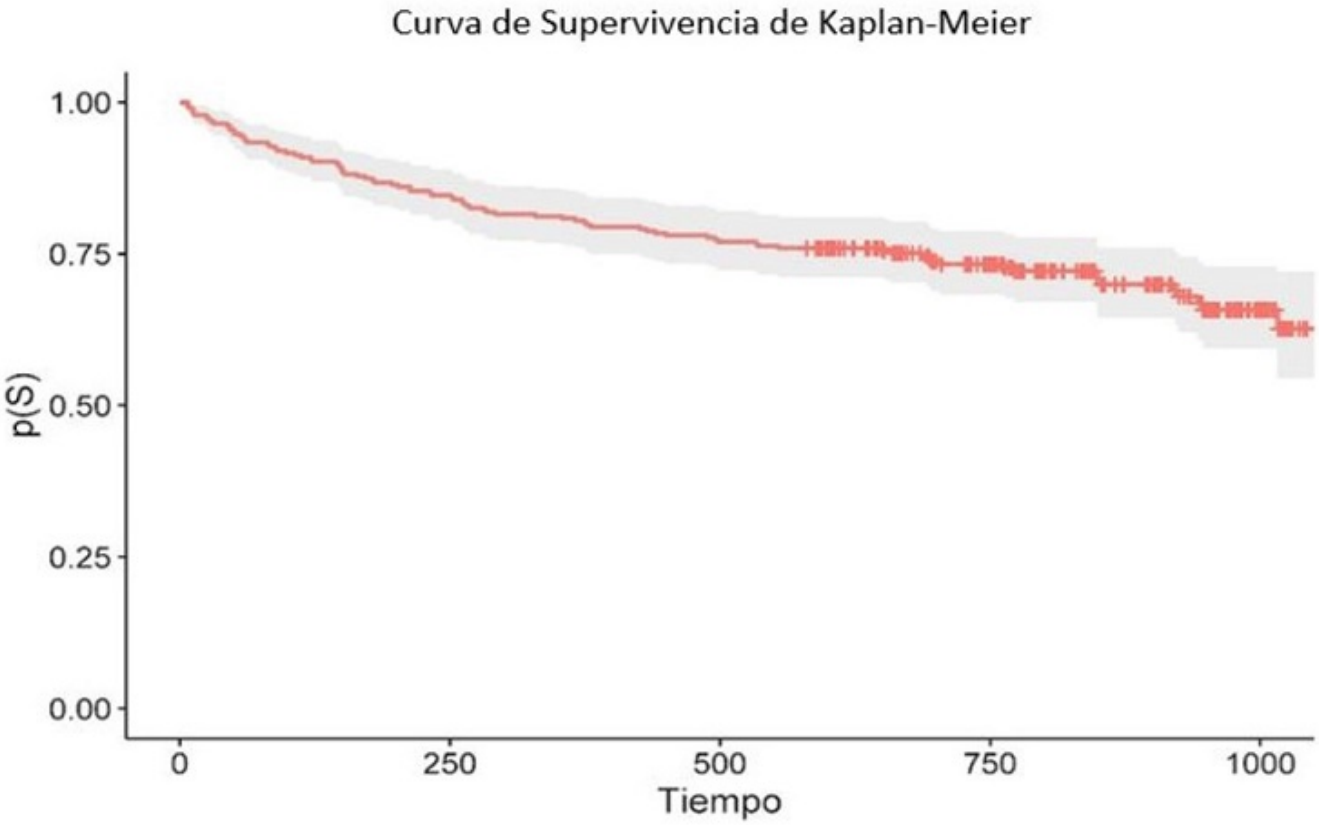
[1]Medicina Interna, [2]Estadística. Complejo Hospital Universitario Ntra. Sra. de Candelaria. Santa Cruz de Tenerife (Santa Cruz de Tenerife).

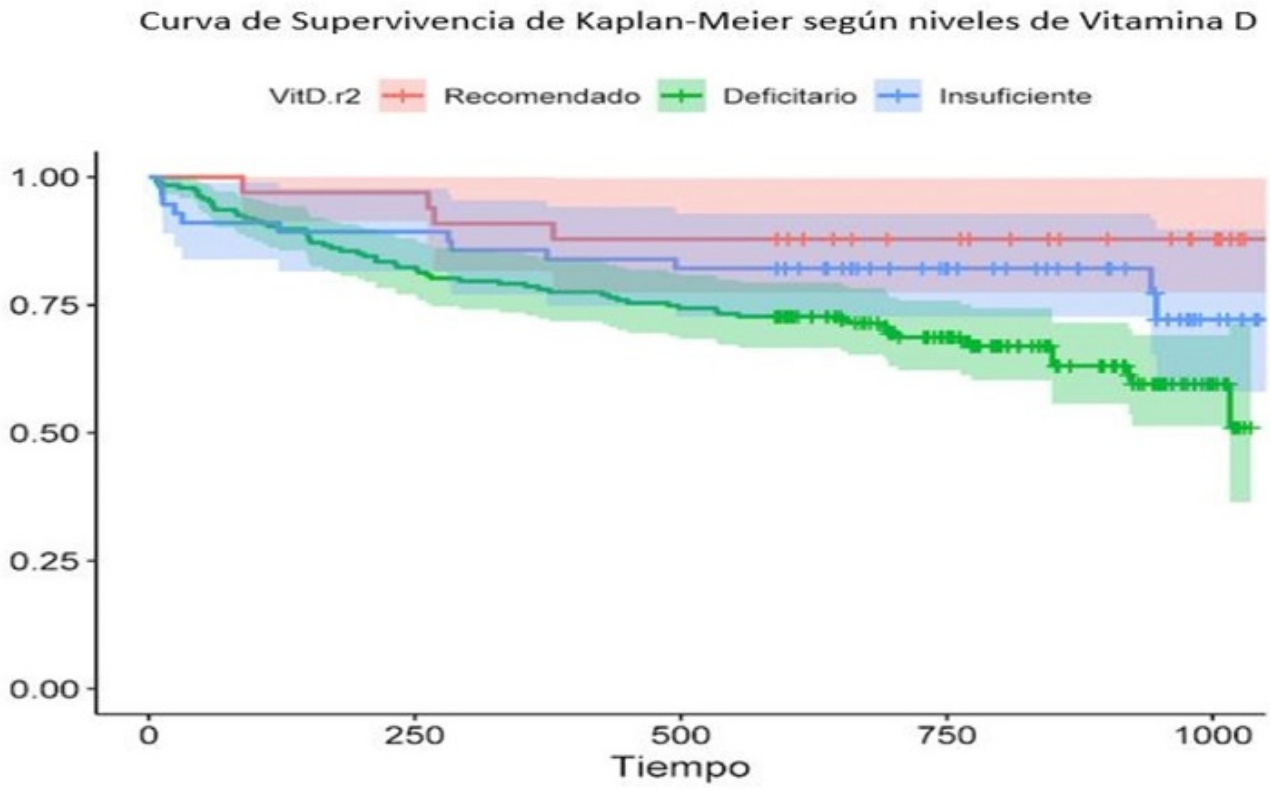
Resumen

Objetivos: Mortalidad a los 2-3 años de sufrir una fractura de cadera y análisis de factores relacionados.

Métodos: Estudio observacional longitudinal, aceptado por el Comité de Ética. 300 pacientes tratados en una unidad interdisciplinar de fractura de cadera, mayores de 65 años, o menores de esta edad con elevada comorbilidad/pluripatología. Seguimiento a los 2-3 años, analizando comorbilidades y variables analíticas.

Resultados: Edad media 82,6 años, mujeres 77,7%. Supervivencia al año del 80,5%, y a los 3 años del 62,7%. Si 2 días del 78,7%, no existiendo significación estadística (p = 0,3). El 67% presentó deficiencia de vitamina D. Si niveles recomendados de vitamina D, supervivencia al año de 87,9%, si insuficiente del 83% y si deficitario del 78,1%. Estadísticamente significativo (p = 0,007). Si déficit de albúmina, supervivencia al año del 65,9%, si no déficit del 82,8%, siendo estadísticamente significativo (p = 0,005). Si colesterol bajo, supervivencia al año del 78,7%. Si no existe déficit, supervivencia del 84,2%. No estadísticamente significativo (p = 0,5). A mayor hemoglobina durante ingreso, menor mortalidad a largo plazo, con un coeficiente de correlación de Pearson -0,18, estadísticamente significativo (p = 0,0034).





Discusión: Se observa una relación estadísticamente significativa entre los niveles de vitamina D, albúmina y hemoglobina durante el ingreso, y la supervivencia a largo plazo de los pacientes.

Conclusiones: Lograr un buen nivel nutricional, optimizar la hemoglobina de los pacientes y alcanzar

niveles adecuados de vitamina D podrían ser objetivos del paciente con fractura de cadera para mejorar su supervivencia.

Bibliografía

1. Guzón-Illescas O, Pérez Fernández E, Crespí Villarias N, Quirós Donate FJ, Peña M, Alonso-Blas C, et al. Mortality After Osteoporotic Hip Fracture: Incidence, Trends and Associated Factores. J Orthop Surg Res. 2019;14(1):203.

0014-2565 / © 2020, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.