



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

I-043 - ¿NOS LAVAMOS MEJOR LAS MANOS TRAS LA PANDEMIA?

N. González Galiano, E. Nogales Nieves, B. Antunes Parente, C. Martín Domínguez, R. Sánchez Anta, L. Martín Rodrigo, M. García Sánchez y P. Quijano Rodríguez

Medicina Interna. Fundación Hospital de Jove. Gijón (Asturias).

Resumen

Objetivos: Evaluar el conocimiento, la implicación y el cumplimiento del protocolo del lavado de manos (LM).

Métodos: Realizamos una encuesta 115 trabajadores de nuestro Hospital (44 auxiliares, 34 enfermeros y 37 médicos) acerca de su cumplimiento del protocolo del LM.

Resultados: El 90% del personal se lava las manos en 4 de los 5 momentos recomendados, cayendo al 70% en el instante previo al contacto con el paciente. El 100% lo hace tras el contacto y la exposición a líquidos corporales. El 95% realiza correctamente todos los pasos exceptuando el último recogido por la OMS (cerrar el grifo con una toalla). Existe un sesgo porque la mayoría puntualiza que lo hacen con el codo, además del uso generalizado de soluciones que no precisan aclarado. La principal causa del incumplimiento es la falta de tiempo. Llevamos a cabo el mismo estudio en nuestro centro en 2017. Por entonces solo el 15% afirmaba realizar adecuadamente todos los pasos. Se reflejaba también la ausencia de solución alcohólica accesible, habiéndose mejorado la distribución desde entonces. El 100% concluye haber mejorado su práctica y cumplimiento tras la pandemia.

Discusión: El lavado de manos es la piedra angular para la prevención de cualquier infección. Tras la crisis sanitaria vivida por la pandemia, el porcentaje de sanitarios que se lavan las manos en los 5 momentos recomendados ha alcanzado el 90%, y el 95% realiza de forma correcta todos los pasos, aumentando exponencialmente respecto al 2017.

Conclusiones: El 100% de los encuestados afirma que la pandemia por SARS-CoV2 ha reforzado positivamente la práctica del LM. Creemos que nuestra propia experiencia va a ser una herramienta fundamental para mantener un alto grado de cumplimiento. También consideramos esencial el refuerzo mediante la realización de talleres periódicos y mantener bien equipadas las estaciones para disponer del material forma rápida y accesible.

Bibliografía

1. Fuentes-Gómez V, Crespillo-García E, Enríquez de Luna-Rodríguez M, Fontalba-Díaz F, Gavira Albiacha P, Rivas-Ruiz F, Soler-Méndez S. Factores predisponentes, facilitadores y reforzadores de la higiene de manos en un ámbito hospitalario. Rev Cal Asist. 2012;27(4):197-203.