Rev Clin Esp. 2021;221(Espec Congr):795

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

T-009 - FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y ENFERMEDAD TROMBOEMBÓLICA VENOSA

A. Álvarez García, J. Casal Álvarez, M. Caño Rubia, A. Barragán Mateos, V. Arenas García, N. García Arenas y S. Puente Fernández

Medicina Interna. Hospital San Agustín. Avilés (Asturias).

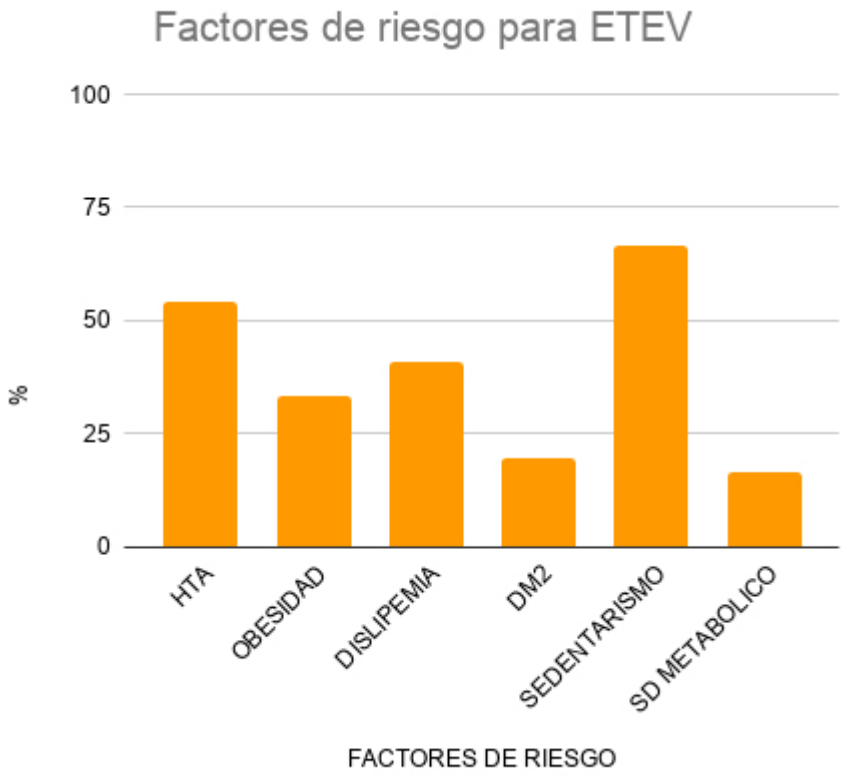
Resumen

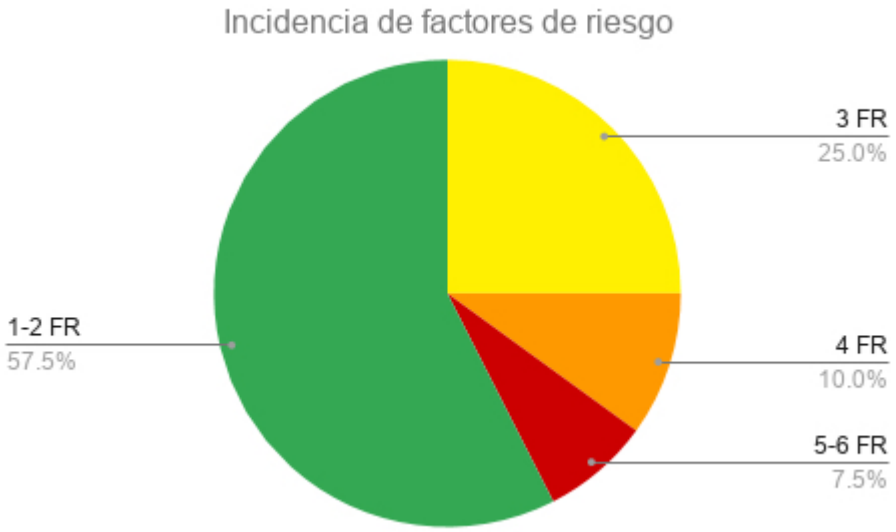
Objetivos: Analizar la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular en los pacientes con enfermedad tromboembólica venosa (ETEV) no provocada.

Métodos: Estudio descriptivo, observacional y retrospectivo que incluye a los pacientes diagnosticados de ETEV durante el año 2019 en el Hospital San Agustín. Las variables incluidas fueron obesidad, sedentarismo, HTA, diabetes mellitus tipo 2, dislipemia y tabaquismo activo. Se consideraron criterios de exclusión la presencia de enfermedad neoplásica, trombofilia hereditaria y reposo prolongado previo al episodio.

Resultados: Se analizaron un total de 81 pacientes con ETEV no provocada, con una edad media de 75,5 años y una proporción de varones del 38,2%. 54,3% presentaron durante el ingreso hipertensión arterial o tomaban tratamiento ambulatorio para la misma. 13,5% eran fumadores. 33,3% eran obesos (un 22% de los mismos tenían obesidad mórbida). 66,6% llevaban vida sedentaria (no realizaban al menos 30 minutos de actividad moderada 5 días por semana o 20 minutos de actividad intensa 3 días por semana). 19,7% eran diabéticos tipo 2. 40,7% tenían dislipemia o tomaban tratamiento para la misma. 14,8% cumplían criterios para síndrome metabólico (tabla).

Criterios diagnósticos de SD. Metabólico (se requieren 3 de los siguientes)
Aumento de la circunferencia abdominal
Colesterol HDL < 40 mg/dL en hombres o < 50 mg/dL en mujeres o tratamiento farmacológico
Triglicéridos > 150 mg/dL o tratamiento farmacológico
PAS > 130, PAD > 85 o tratamiento farmacológico
Glucemia basal > 100 mg/dL o diagnóstico de DM2





Discusión: Varios estudios sugieren la asociación entre los factores de riesgo de ateroesclerosis y la enfermedad tromboembólica venosa[1]. Más del 57% de los pacientes tenía 1 o 2 factores de riesgo, mientras que el 25% tenía 3 factores de riesgo. Un 15% de los pacientes cumplía criterios diagnósticos de síndrome metabólico.

Conclusiones: La ETEV es una causa importante de morbilidad y mortalidad que en algunos pacientes puede ser evitable. En los pacientes con varios factores de riesgo cardiovascular promover cambios higiénico-dietéticos podría evitar episodios trombóticos en el futuro.

Bibliografía

1. Walter Ageno W, Di Minno M, Ay C, Jang MJ, Hansen JB, Steffen L, et al. Association Between the Metabolic Syndrome, Its Individual Components, and Unprovoked Venous

Thromboembolism: Results of a Patient-Level Meta-Analysis. Arterioscler Thromb Vasc Biol. 2014;34(11):2478-85.

0014-2565 / © 2020, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.