Rev Clin Esp. 2021;221(Espec Congr):7

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

CO-029 - VALORACIÓN DEL ESTADO PSICOEMOCIONAL EN LOS TRABAJADORES DE UN HOSPITAL COMARCAL TRAS LA PANDEMIA POR COVID-19

R. Becerra Amor, A. Sánchez Biosca, S. González Colino, U. Pertierra Uriel, G. de la Red, J. Sobrino Martínez y B. Batalla Insenser

Medicina Interna. Hospital de l'Esperit Sant. Santa Coloma de Gramenet (Barcelona).

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia de ansiedad o depresión entre los trabajadores de un centro hospitalario comarcal tras la fase aguda de la pandemia por COVID-19.

Métodos: Estudio transversal entre los trabajadores de nuestro centro que trabajaron durante la pandemia por COVID-19 y que respondieron voluntariamente un cuestionario donde se analizaba el estado psicoemocional de los trabajadores mediante la escala Hospitalaria de Ansiedad y Depresión (HAD).

Resultados: Se incluyeron 317 trabajadores, con una edad media 42,67 ± 12,04 años (límites 18-66 años) y predominio de mujeres (69,4%). La mayoría de ellos eran diplomados en enfermería (27,8%), médicos (26,2%) y auxiliares de enfermería (12,6%) y el 63,7% de todos los participantes tuvieron contacto diario con pacientes afectos por COVID-19. El 52,3% de la muestra presentaba síntomas de ansiedad, cumpliendo criterios diagnósticos un 25%, con mayor prevalencia entre diplomados en enfermería (35,4%), técnicos en cuidados auxiliares (16,5%) y médicos (15,2%). En cuanto a la depresión, solo el 18% presenta síntomas. Observamos mayor nivel de ansiedad entre las mujeres respecto a los hombres (8,62 ± 3,7 vs. 6,79 ± 4,1; $p < 0,005$) y entre los trabajadores con contacto diario con el paciente afecto respecto aquellos que no lo han tenido [8,75 ± 3,91 vs. 6,63 ± 3,65; $p < 0,001$] o éste ha sido ocasional [6,69 ± 3,98; $p < 0,005$]. No existe correlación en cuanto a la edad de la muestra y los niveles de ansiedad ($r = -0,93$;$p = 0,100$) o depresión ($r = 0,17$; $p = 0,762$).

Discusión: Estudios similares de anteriores pandemias advertían del impacto emocional entre los trabajadores sanitarios. Tras la actual pandemia se han publicado nuevos estudios que arrojan resultados similares, con una alta prevalencia de ansiedad y estrés entre los trabajadores.

Conclusiones: La ansiedad está presente en más de la mitad de los trabajadores del centro tras la pandemia por COVID-19, sobre todo entre el sexo femenino y los que mantienen un contacto más estrecho con el paciente enfermo, lo que reafirma la necesidad de robustecer y proteger la salud de los sanitarios.

Bibliografía

1. Zigmond AS, Snaith RP. The Hospital Anxiety and Depression Scale. Acta Psychiatrica

Scandinavic. 1983;67:361-70.
2. Wester M, Giesecke J. Ebola and healthcare worker stigma. Scand J Public Health. 2019;47:99-104.
3. Chen Q, Liang M, Li Y, et al. Mental health care for medical staff in China during the COVID-19 outbreak. Lancet Psychiatry. 2020;7:e15-e16.

0014-2565 / © 2020, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.