



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

CO-307 - PERIODO POST-COVID19 ¿VUELTA A LA NORMALIDAD?

M. Suárez-Robles, J.L. García Klepzig, R. Iguarán, S. Fernández-Castelao, E. Jaen, C.M. Cano de Luque, I. Armenteros y M. Méndez Bailón

P. Pérez Mateos, M.E. Urbano, J. Azaña Gómez, L. Dans Vilán, E. Dubón Peralta, R. Martín Sánchez, I. Burruezo, M. Fragiél y M.D.J. Pérez-Somarriba en representación del Grupo de Trabajo Grupo de investigación COVID19-HCSC

Medicina Interna. Hospital Clínico San Carlos. Madrid.

Resumen

Objetivos: Analizar los síntomas residuales tras el alta de pacientes ingresados en un hospital de tercer nivel por infección por SARS-COV2.

Métodos: Estudio observacional, retrospectivo y descriptivo. Se incluyeron 134 pacientes con PCR positiva para SARS-COV-2, dados de alta del Hospital Clínico San Carlos entre el 01/03/2020 y 27/03/2020. Se realizó encuesta telefónica mediante muestreo consecutivo, no probabilístico.

Resultados: De los 134 pacientes, 62 eran hombres (46,3%) y 72 mujeres (53,7%). Reingresados 7 (5,2%), 5 por infección respiratoria bacteriana (3,7%) y 2 por disnea (1,5%). 73 pacientes (54,5%) persistieron con astenia, 31 con dolor torácico (23,1%) y 29 (21,6%) con palpitaciones (15 [11,2%] con esfuerzo moderado o grave y 14 [9,7%] con pequeño esfuerzo o reposo). Presentaron disnea 54 pacientes (40,3%), siendo en 43 casos (32,1%) con grandes o moderados esfuerzos. La tos permaneció en 36 (26,9%) tos, siendo en 7 productiva. 35 pacientes persistieron con anosmia (26,1%) y 29 (21,6%) con disgeusia. 10 pacientes reportaron alteraciones en la sensibilidad (7,5%).

Discusión: Se observa persistencia de ciertos síntomas en algunos de los pacientes que han padecido infección por SARS-COV2. Concuerdan con los síntomas más frecuentes en el diagnóstico inicial de dicha enfermedad. Aunque no son síntomas incapacitantes producen impacto en la esfera biopsicosocial del paciente (la encuesta telefónica fue a las 6 semanas del alta, lo que indica cierta cronicidad de los síntomas). De ahí el interés de hacer más estudios al respecto para mejorar la asistencia en esta infección.

Conclusiones: La importancia de la enfermedad COVID-19 va más allá de la fase aguda, existiendo considerable sintomatología posterior al alta hospitalaria. El impacto de éste síndrome post-COVID-19 aún no es bien conocido, pero afecta a la calidad de vida en algunos pacientes a medio-largo plazo.

Bibliografía

1. Balachandar V, et. al. Follow-up studies in COVID-19 recovered patients - is it mandatory? Sci Total Environ. 2020;doi:10.1016/j.scitotenv.2020.139021.