



<https://www.revclinesp.es>

CO-084 - LA INFLUENCIA DEL SEXO EN LA PANDEMIA DEL COVID-19

S. Pintos Otero, E. Fraile Villarejo, C. Tuñón de Almeida, V. Palomar Calvo, V. Madrid Romero, B. García López, P. García Carbó y M. Chimeno Viñas

Medicina Interna. Hospital Virgen de la Concha. Zamora.

Resumen

Objetivos: Comparar si el género influye en la prevalencia, severidad y mortalidad de los pacientes infectados por COVID-19.

Métodos: Se realizó un estudio observacional retrospectivo de todos los pacientes ingresados en nuestro hospital desde el 10 al 31 de marzo de 2020 por infección por COVID-19. Se hizo una separación en dos grupos en base al sexo y, teniendo en cuenta los antecedentes previos de cada grupo, se observó el curso y evolución de la enfermedad.

Resultados: De los 275 pacientes ingresados en nuestro hospital por infección por COVID-19, 175 eran hombres y las 100 restantes mujeres. Los hombres asociaban mayor número de factores de riesgo cardiovascular y un índice de Charlson mayor (el 16% de los hombres presentaba un índice Charlson mayor de 2, respecto al 8% de las mujeres), no observándose una diferencia significativa en la media de edad de ambos grupos (tabla). El 12% de los varones necesitaron ingreso en UCI por mala evolución de la enfermedad, frente al 6% de las mujeres. Aproximadamente el 7,5% de los hombres que se fueron de alta ($n = 13$) reingresaron, frente al 1% de las mujeres ($n = 1$), siendo esta diferencia estadísticamente significativa ($p = 0,05$). En lo referente a la mortalidad, hubo un total de 63 exitus, 41 pertenecientes a varones y 22 a mujeres.

	Hombres	Mujeres
Edad	$68,19 \pm 14,98$	$69,05 \pm 15,59$
HTA	Sí: 95 (54,6%) No: 79 (45,4%)	Sí: 47 (47,5%) No: 52 (52,5%)
Dislipemia	Sí: 59 (33,9%)	Sí: 25 (25,3%)

No: 115 (66,1%)	No: 74 (74,7%)	
	Sí: 19 (11%)	Sí: 6 (6,1%)
Obesidad		
	No: 153 (89%)	No: 93 (93,9%)
	? 2: 142 (84%)	? 2: 91 (92%)
Índice de Charlson		
	> 2: 27 (16%)	> 2: 8 (8%)

Discusión: En nuestro estudio se observa una prevalencia mayor de la enfermedad en el sexo masculino, quizás debido a la presencia inicial de un mayor número de comorbilidades. La gravedad y el pronóstico de la infección son peores en los varones, requiriendo más ingresos en UCI y presentando mayor número de reingresos y mortalidad.

Conclusiones: La prevalencia de la infección por COVID-19 es mayor en el sexo masculino. Los hombres infectados por COVID-19 presentan mayores comorbilidades y un Índice de Charlson superior a las mujeres. Los varones infectados por COVID-19 reingresan más tras el alta que las mujeres (p 0,05). La mortalidad en el sexo masculino es mayor.

Bibliografía

1. Jin J., Bai P., He W., Wu F., Liu X., Han D. et al. Gender Differences in Patients With COVID-19: Focus on Severity and Mortality. *Front Public Health.* 2020;8.