



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## CO-094 - EXPOSICIÓN AL TABACO EN LA ENFERMEDAD POR COVID-19

J. Carmona García<sup>1</sup>, M.J. Redondo Urda<sup>1</sup>, R. Berriel Martín<sup>1</sup>, L. Lapuerta Corchón<sup>1</sup>, C. Hernando Martín<sup>1</sup>, J. Garrido de la Rosa<sup>2</sup>, L. Royo Martín<sup>3</sup> y E. Tieso María<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna, <sup>2</sup>Unidad de Cuidados Intensivos, <sup>3</sup>Neumología. Hospital Santa Bárbara. Soria.

### Resumen

**Objetivos:** Describir las características clínicas, complicaciones y mortalidad de la población expuesta al tabaco que precisó hospitalización por COVID-19.

**Métodos:** Se incluyen el total de pacientes ingresados por COVID-19 en el Complejo Hospitalario de Soria entre el 1 de marzo de 2020 y el 8 de abril de 2020. El diagnóstico fue confirmado mediante PCR-SARS-CoV2 positiva en exudado naso-faríngeo. Se trata de un estudio retrospectivo descriptivo en el cuál analizamos las características clínicas, complicaciones y mortalidad de los pacientes expuestos a tabaco (fumadores y ex-fumadores) y lo comparamos con el resto de la población. El análisis estadístico se realizó en el SPSS 22.

**Resultados:** El total de pacientes hospitalizados por COVID-19 en nuestro centro en el período señalado fue de 276, entre ellos hubo 17 casos perdidos (por falta de recogida de datos). El grupo de exposición a tabaco supuso el 15,5% (40), con una media de edad de 71,8 años. El 12,5% eran mujeres y el 87,5% hombres. Respecto a la clínica destacar que los pacientes expuestos al tabaco referían menos tos (16,8% vs. 83,2%;  $p > 0,05$ ) y menos disnea (15,3% vs. 84,7%;  $p > 0,05$ ), aunque estas diferencias no fueron estadísticamente significativas. Resaltar que nuestro grupo tuvo más complicaciones comparado con el resto de la población, entre las que destacan mayor probabilidad de ingreso en UCI (54,5% vs. 45,5%;  $p = 0,002$ ) y mayor necesidad de VMI (66,7% vs. 33,3%;  $p = 0,001$ ). Finalmente encontramos menor mortalidad en el grupo expuestos a tabaco (13,3% vs. 86,7%;  $p > 0,05$ ), aunque dichos resultados no fueron significativos.

**Discusión:** Hasta el 15% de los pacientes ingresados estuvieron expuestos al tabaco, la mayoría de ellos hombres, lo cual se tradujo en mayor número de complicaciones, no pudiendo haber demostrado diferencias en la mortalidad en este estudio.

**Conclusiones:** La exposición a tabaco no influyó en la presentación clínica de los pacientes que ingresaban ni en la mortalidad, pero sí que se asoció a mayor número de complicaciones, tales como el ingreso en UCI o el uso de VMI.

### Bibliografía

1. SARS-CoV-2 Viral Load in Upper Respiratory Specimens of Infected Patients. N Engl J Med. 2020; 382:1177-9.