



<https://www.revclinesp.es>

## CO-049 - EXPERIENCIA COVID-19 EN UN HOSPITAL COMARCAL

A. Martín-Urda Díez-Canseco, M.C. Almendros Rivas, R. Toda Savall, G. Sierra Palomares, A. Mera Fidalgo, M. Kapusta, A. Alberich Conesa y M. Hortos Alsina

Medicina Interna. Hospital de Palamós. Palamós (Girona).

### Resumen

**Objetivos:** Desde que la OMS declaró la pandemia COVID-19, los centros sanitarios se han reorganizado para dar asistencia a estos pacientes. Describir las características de los pacientes hospitalizados en un Hospital Comarcal con infección por SARS-CoV-2.

**Métodos:** Estudio retrospectivo descriptivo poblacional de pacientes hospitalizados COVID-19. Nuestra área sanitaria es de 130.000 pacientes. Se formaron equipos multidisciplinares, trabajando en turnos de 12 horas, se adoptaron nuevos protocolos revisados diariamente y se habilitó una unidad de cuidados intensivos con 12 camas. Los datos se han recogido de la historia clínica informatizada.

**Resultados:** Los pacientes hospitalizados COVID-19 han sido 224; 75 han estado ingresados en un centro habilitado sociosanitario. Los datos estudiados son de 173 ingresados en Hospital de agudos. El 54,91% (95) fueron varones con edad media de 59 años. La estancia media fue de 8,8 días. El destino a domicilio fue del 76,88% (133). Traslado a UCI externa de Hospital de tercer nivel 5,20% (9). Ingreso en UCI de nuestro centro 6,94% (12). Destino a residencia asistida 12,14% (21). Reingreso en 3,47% (6) y la mortalidad fue del 5,78% (10). Las comorbilidades analizadas; HTA 36,42% (63), dislipemia 24,86 (43%), DM 18,50% (32), neumopatía 5,20% (9), Neoplasia en 5,78% (10). Seguían tratamiento con IECA o ARA II, el 20,23% (35). Un único paciente con infección HIV. De los profesionales sanitarios infectados ingresaron 22 (12,72%).

**Discusión:** Desde nuestro hospital comarcal queremos destacar como una pequeña área sanitaria puede adaptarse a una difícil situación y trabajar conjuntamente con equipos multidisciplinares, capaz de afrontar una pandemia con buenos resultados.

**Conclusiones:** La mayoría de nuestros pacientes hospitalizados fueron varones con una edad media de 60 años, poca comorbilidad y la mortalidad ha sido baja comparada con los datos recogidos en el estudio SEMI-COVID-19 a nivel nacional. El número de sanitarios afectados graves que han requerido ingreso hospitalario no ha sido despreciable, valorando la importancia de los equipos individuales de protección para futuras pandemias. Los sanitarios hemos tenido la capacidad de adaptación ante las nuevas epidemias del siglo XXI.

### Bibliografía

1. Clinical characteristics of patients hospitalized with COVID-19 in Spain: results from the SEMI-COVID-19 Network. Disponible en: <https://www.medrxiv.org/content/10,1101/2020,05.24,20111971v1.full.pdf+html>