



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

CO-245 - ENFERMEDAD POR CORONAVIRUS COVID-19 EN PACIENTE MUY ANCIANO

R. Salas¹, J. Delás¹, M. Galdeano², N. Parra³ y R. Coll¹

¹Medicina Interna, ²Neumología, ³Promoción Salud. Hospital Universitari Sagrat Cor. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Conocer características epidemiológicas, clínicas y pronóstico de pacientes muy ancianos con COVID-19.

Métodos: Estudio observacional retrospectivo. A partir de una muestra de afectados por COVID-19 confirmado e ingresados en un hospital universitario del 25/02/20 al 07/04/20, seleccionamos pacientes con 80 o más años. Registramos variables demográficas, clínicas, laboratorio, radiología, tratamiento y mortalidad. Se realizó análisis de estadística descriptiva para todas las variables.

Resultados: De los 443 ingresados, 149 (33,6%) tenían 80 o más años. Edad media 87 años (DE 4,4), 51,7% mujeres, Barthel 58,8 puntos (DE 37,8), Charlson corregido por edad 6,4 puntos (DE 2,7), HTA 27,1%, EPOC 9,9% e insuficiencia renal crónica 11,2%. El 71,8% presentó síntomas clásicos, 21,5% sintomatología digestiva, con evolución media de 4,9 días (DE 4,3). Laboratorio (ingreso/control en 3 días): PO2 mmHg 79/40,8, linfocitos% 14,9/18,1, ferritina ng/ml 1121/918, PCR mg/dl 11,2/8,9, dímero-D (DD) ng/ml 615,4/1866. El 67,8% presentó infiltrado bilateral en Rx de tórax. El 44,5% recibió lopinavir/ritonavir, el 84,2% hidroxicloroquina y azitromicina, el 38,3% los tres y el 34,2%, corticoides. La mortalidad global fue del 44,3%.

Discusión: Un tercio de los pacientes con COVID-19 tiene 80 o más años, es mujer y tiene comorbilidad (HTA, insuficiencia renal crónica y EPOC), al igual que otras series¹. Acuden por síntomas clásicos y sintomatología digestiva. En la analítica destaca linfopenia y elevación de reactantes de fase aguda, empeorando en el control el DD y la PO2 al coincidir con cascada inflamatoria. En Rx. predominan infiltrados bilaterales. La mayoría se trata con hidroxicloroquina y azitromicina. La mortalidad coincide con la descrita en otras series².

Conclusiones: La mortalidad por COVID-19 es muy alta en los ancianos por lo que es importante conocer las características clínicas y los tratamientos recibidos para poder elaborar modelos pronósticos que nos permitan manejo óptimo de esta enfermedad.

Bibliografía

1. Wang L, He W, Yu X, et al. Coronavirus disease 2019 in elderly patients: Characteristics and prognostic factors based on 4-week follow-up. J Infect. 2020;80(6):639-45.

2. Shahid Z, Kalayanamitra R, McClafferty B, et al. COVID-19 and Older Adults: What We Know. *J Am Geriatr Soc.* 2020;68(5):926-9.